

# Εγκύκλιος του Μητροπολίτη Μάνης για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Μάνης](#)



**Εγκύκλιο για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή εξέδωσε ο Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος. “Ευκαιρία τώρα την Σαρακοστή να ξαναζωντανέψουμε την πίστη μας. Να ξαναδιαβάσουμε το Ιερό Ευαγγέλιο. Να ξαναεισέλθουμε στους ναούς μας. Να ξαναβρούμε το Θεό γιατί η ψυχή, η κάθε ψυχή αποζητάει το υπεργίνο στήριγμα. Τον ουρανό. Την θεία Χάρη”, είπε μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.**

Παρακάτω η εγκύκλιος του Μητροπολίτη Μάνης:

Έφθασε και πάλιν ο καιρός να εισέλθουμε στο πνευματικό στάδιο της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Αρχίζει από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι το Σάββατο του Λαζάρου. Έχει προηγηθεί η πρώτη περίοδος του Τριωδίου από της Κυριακής του Τελώνου και Φαρισαίου μέχρι της Κυριακής της Τυροφάγου και μετά την Σαρακοστή έρχεται η Μεγάλη Εβδομάδα των Παθών του Κυρίου και το Άγιον Πάσχα.

Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή, λοιπόν, είναι μία εκκλησιαστική - πνευματική χρονική περίοδος της Εκκλησίας μας που σκοπό έχει να αισθανθούμε την αμαρτωλότητά μας, να μετανοήσουμε ειλικρινά και να βιώσουμε ουσιαστικά την Ανάσταση του Χριστού, ως αληθινή χαρά δική μας για την λύτρωσή μας από την αμαρτία και την ένωσή μας με τον Σωτήρα Χριστό.

Σ' αυτήν την αγωνιστική πορεία η μητέρα Εκκλησία μας βοηθάει. Μας δίνει τα μέσα της χάριτος. Και ιδού: Προέχει η νηστεία στα φαγητά και στα πάθη. Η περισσότερη προσευχή. Η προσφορά ελεημοσύνης προς τον πλησίον. Η περισυλλογή και η αυτογνωσία. Η εξομολόγηση στον πνευματικό πατέρα. Η συγχωρητικότητα. Η συχνή Θεία Κοινωνία.

Τώρα την Μεγάλη Τεσσαρακοστή κάθε Κυριακή είναι ξεχωριστή και διδακτική. Οι Κατανυκτικοί Εσπερινοί, το Μέγα Απόδειπνον, οι Προηγιασμένες Θείες Λειτουργίες, ο Μέγας Κανών και οι υπέροχοι Χαιρετισμοί προς την Παναγία μας κάθε Παρασκευή, όλη η λατρεία που μας προσφέρει η Εκκλησία, με την κατάνυξη, τους ύμνους, τους Ψαλμούς του Δαβίδ, το ήθος της χαρμολύπης, όλα συνιστούν ένα πνευματικό ταξίδι, που προορισμός είναι το Πάσχα. Μια προετοιμασία μας για την Ανάσταση.

Μη, λοιπόν, αμελήσουμε να βιώσουμε χριστιανικά ο,τι επιτάσσει η Ορθόδοξη αγία Εκκλησία μας. Μη περιφρονήσουμε τις ωραίες ιερές Ακολουθίες. Ας κάνουμε φιλότιμη προσπάθεια να ζήσουμε πέρα από την υλιστική βιοτή μια ζωή αγιοπνευματική.

Ευκαιρία τώρα την Σαρακοστή να ξαναζωντανέψουμε την πίστη μας. Να ξαναδιαβάσουμε το Ιερό Ευαγγέλιο. Να ξαναεισέλθουμε στους ναούς μας. Να ξαναβρούμε το Θεό γιατί η ψυχή, η κάθε ψυχή αποζητάει το υπεργίνο στήριγμα. Τον ουρανό. Την θεία Χάρη.

Αγαπητοί μου χριστιανοί,

Ως Επίσκοπός σας επικαλούμαι την ευλογία του Σωτήρος Χριστού και την προστασία της Παναγίας μας για υγεία, χάρι και προκοπή και ζητώ και την συγγνώμη σας και σείς συγχωρέστε ο ένας τον άλλον. Όλοι ας μετανοήσουμε και ας επιστρέψουμε γοργά στο Θεό Πατέρα.

Καλή Σαρακοστή

Μετά πολλῶν πατρικῶν εὐχῶν

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

† Ο ΜΑΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ Γ΄