

Επίκαιρες αναφορές στην Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κυθήρων για τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κυθήρων και Αντικυθήρων](#)



Επίκαιρες αναφορές στον πόλεμο που μάλιστα μεταξύ Χριστιανικών λαών, στη νόσο του κορωνοϊού και στις συνέπειες των πρόσφατων φονικών σεισμών σε Τουρκία και Συρία περιλαμβάνει η Ποιμαντορική Εγκύκλιος του [Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ](#) για την [Μεγάλη Τεσσαρακοστή](#).

«Η κατά Χριστόν θεοφιλής άσκησις, ως τήρησις των εντολών του Θεού, και τα θεία όπλα της ταπεινοφροσύνης, της υπακοής, της διπλής νηστείας - σωματικής και πνευματικής- και της προσευχής βοηθούν και συντελούν εις την θεάρεστον και επωφελή αντιμετώπισιν των πειρασμών και των δοκιμασιών. Οι δοκιμασίες συνήθως προέρχονται από πλημμύρες, πυρκαγιές, λοιμικές ασθένειες, σεισμούς, ανομβρίες, λιμούς, καταποντισμούς και πολέμους. Χρειάζεται, πρωτίστως, η μετάνοια και η αναθεώρησις της ζωής μας, η θερμή και επίμονος προσευχή, η

ταπεινοφροσύνη και η νηστεία διά την κατανίκησιν και την υπέρβασιν των πειρασμών και των δοκιμασιών», σημειώνει χαρακτηριστικά και μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κυθήρων](#)