

Κάλεσμα για πνευματικό αγώνα από τους Ιεράρχες της Εκκλησίας της Ελλάδος - Οι Εγκύκλιοι για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή

[Αυτοκέφαλες Εκκλησίες](#) / [Εκκλησία της Ελλάδος](#)



Η Καθαρά Δευτέρα σηματοδοτεί την έναρξη της [Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής](#), της πλέον κατανυκτικής περιόδου του εκκλησιαστικού βίου και της προετοιμασίας των πιστών για το Άγιο Πάσχα. Από την πλευρά τους οι Ιεράρχες της [Εκκλησίας της Ελλάδος](#) καλούν κλήρο και λαό σε πνευματικό αγώνα μέσω της μετανοίας, της νηστείας, της προσευχής, καθώς και άλλων πνευματικών αρετών, μέσα από τις σχετικές Ποιμαντορικές Εγκυκλίους που εξέδωσαν, ενώ παράλληλα δεν λείπουν οι επίκαιρες αναφορές στα δεινά του σύγχρονου κόσμου.

Η συντακτική ομάδα του [ope.gr](#) σταχυολογεί ορισμένα αποσπάσματα από αυτές

και σας τα παρουσιάζει.

Μητροπολίτης Πειραιώς: «Ευκαιρία επαναπροσέγγισης του καθενός μας στην ουσία και στις λεπτομέρειες της Ορθόδοξης πίστης»



Ο **Μητροπολίτης Πειραιώς κ. Σεραφείμ** εξέδωσε Ποιμαντορική Εγκύκλιο για την έναρξη της **Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής** κάνοντας λόγο για την «πλέον συμβολική κατανυκτική, περιεκτική και πνευματική περίοδος του Εκκλησιαστικού βίου» η οποία «προβάλλεται από την Εκκλησία μας ως μια κορυφαία ευκαιρία επαναπροσέγγισης του καθενός μας στην ουσία και στις λεπτομέρειες της Ορθόδοξης πίστης και ζωής».

«Είναι ένας τρόπος να βιώσουμε αυτά τα στοιχεία, από τα οποία το πνεύμα της εποχής, πνεύμα άρνησης, αμφισβήτησης, απαξίωσης αρχών, αξιών και πιστευμάτων, αλλά και η πολυπλοκότητα στην οποία δρομολογήσαμε τη ζωή και τα έργα μας, μας αποστασιοποίησαν. Και αυτά τα στοιχεία είναι η αυθεντικότητα του Ορθοδόξου βιώματος και η αναζήτηση της προσωπικής μας αυτοσυνειδησίας, όπως εκφράζονται μέσα από το ασκητικό πνεύμα, το ξεχωριστό λατρευτικό τυπικό της περιόδου, αλλά και τα εφόδια με τα οποία μας όπλισε η Εκκλησία μας προκειμένου ν' ανταπεξέλθουμε στις απαιτήσεις της συμμετοχής στο στίβο του "σταδίου των αρετών"», προσθέτει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε την Ποιμαντορική Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πειραιώς

Ο Μητροπολίτης Σερρών για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή



Το δικό του μήνυμα για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή** εξέδωσε ο **Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης κ. Θεολόγος**. «Η μετάνοια ως επιλογή ελευθερίας προϋποθέτει βαθιά γνώση του ύψους για το οποίο πλαστήκαμε αλλά και του υπαρξιακού βάθους που μας έριψε η αμαρτία. Η πραγματική μετάνοια είναι μία υπεύθυνη και βαθιά συνειδητοποιημένη στάση ολόκληρης της ζωής μας, που εκφράζεται στην πράξη με την ειλικρινή ομολογία και παραδοχή ενώπιον του Θεού της αποτυχίας μας να πραγματώσουμε τον σκοπό της ζωής μας, με το χαροποιόν πένθος, την συντριβή και τα καθαρτικά δάκρυα που προέρχονται από την

πραγματική επίγνωση της πνευματικής μας φτώχειας, με την αληθή ταπεινοφροσύνη που συντρίβει τον ψυχοκτόνο εγωισμό, με την απόφαση επιστροφής στο πατρικό μας σπίτι, με την εμπιστοσύνη μας στην αγάπη του Θεού, που μας περιμένει πάντοτε με ανοιχτή αγκαλιά», επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

Διαβάστε το μήνυμα του Μητροπολίτη Σερρών

Ο Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης για τον πνευματικό αγώνα της μετανοίας και της νηστείας



Για τον πνευματικό αγώνα της μετάνοιας και της νηστείας κάνει λόγο ο **Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών** σε Εγκύκλιο που εξέδωσε για την έναρξη της **Μεγάλης Τεσσαρακοστής**.

«Την εμπειρία της μετάνοιας καλούμαστε να οικειωθούμε ιδιαίτερα τώρα, τη Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Έτσι μόνο θα μπορέσουμε να βιώσουμε το νόημα της ιερής περιόδου. Αλλά και να προετοιμαστούμε πνευματικά για να συμμετάσχουμε αξίως στον εορτασμό του θείου Πάθους και της ένδοξης Αναστάσεως του Κυρίου μας» αναφέρει ο Σεβασμιώτατος και, μεταξύ άλλων, συμπληρώνει:

«Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή είναι και περίοδος νηστείας. Νηστείας πρωτίστως πνευματικής· ν' απέχουμε δηλαδή από εφάμαρτες πράξεις, άπρεπα λόγια, εμπαθείς επιθυμίες, ακάθαρτους λογισμούς. Νηστείας όμως και σωματικής, που σημαίνει αποχή από ορισμένες τροφές που έχει ορίσει η Εκκλησία μας. Όχι βέβαια γιατί τις θεωρούμε ακάθαρτες, αλλά γιατί η λιτή δίαιτα και η αποχή από λιπαρές τροφές

μας βοηθούν να υπερνικήσουμε το σαρκικό φρόνημα και να χαλιναγωγήσουμε τα πάθη μας. Νηστεύουμε για την αγάπη του Χριστού μας. Όχι για να μας δούν και να μας επαινέσουν οι άνθρωποι. Μακριά από μας το πνεύμα της επίδειξης. Η φαρισαϊκή υπόκριση. Ο πειρασμός του φαίνεσθαι.»

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης](#)

Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας για την αποφυγή των αμαρτιών και την καλλιέργεια των αρετών



Για την αποφυγή των αμαρτιών και την καλλιέργεια των αρετών κάνει λόγο ο **Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής κ. Νικόλαος** στο μήνυμα που εξέδωσε για την **Μεγάλη Τεσσαρακοστή** αναλύοντας την προσευχή μετανοίας του **Οσίου Εφραίμ του Σύρου**.

«Αν ξεκινήσουμε την πνευματική πορεία μας τη Μ. Τεσσαρακοστή με αυτό το φρόνημα και αν την αναβαπτίσουμε σε αυτό το πνεύμα, θα μπορέσουμε να προχωρήσουμε από το ήθος στην κατάσταση των αρετών. Να δώσει ο Θεός η προσευχή του οσίου Εφραίμ, να είναι μία προσευχή που αυτός μεν την έγραψε εμείς όμως ως Εκκλησία και πρόσωπα τη ζούμε. Μια προσευχή που θα βγαίνει από την καρδιά μας, θα βγαίνει όμως και από τη ζωή μας. Τότε, καθώς θα φθάνουμε στο

Πάσχα, η ψυχή μας θα είναι έτοιμη και καθαρή σαν τον κενό τάφο να δεχθεί τον Αναστημένο Χριστό» σημειώνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε το μήνυμα του Μητροπολίτη Μεσογαίας](#)

Μητροπολίτης Πατρών: «Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή μας προσφέρει θαυμάσιες λατρευτικές ευκαιρίες»



«Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή μας προσφέρει θαυμάσιες λατρευτικές ευκαιρίες, προκειμένου να ατενίσουμε τον εσωτερικό μας κόσμο, να διαπιστώσουμε τις ανθρώπινες αδυναμίες μας, να δούμε τις πνευματικές μας πληγές, τις οποίες δημιουργεί η πολυδιάστατη αμαρτία, αλλά και να χρησιμοποιήσουμε τα απαραίτητα φάρμακα ως και τα πνευματικά επιθήματα, για την θεραπεία αυτών των πληγών», επισημαίνει, μεταξύ άλλων, ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Πατρών κ. Χρυσόστομος** σε Εγκύκλιο του για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή**.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Πατρών](#)

Μητροπολίτης Κυθήρων: Με αναφορές στα θλιβερά γεγονότα ανά την υφήλιο η Εγκύκλιος για την Μεγάλη Τεσσαρακοστή



Επίκαιρες αναφορές στον πόλεμο που μαίνεται μεταξύ Χριστιανικών λαών, στη νόσο του κορωνοϊού και στις συνέπειες των πρόσφατων φονικών σεισμών σε **Τουρκία** και **Συρία** περιλαμβάνει η **Ποιμαντορική Εγκύκλιος** του **Μητροπολίτη Κυθήρων και Αντικυθήρων κ. Σεραφείμ** για την **Μεγάλη Τεσσαρακοστή**.

«Η κατά Χριστόν θεοφιλής άσκησης, ως τήρησις των εντολών του Θεού, και τα θεία όπλα της ταπεινοφροσύνης, της υπακοής, της διπλής νηστείας - σωματικής και πνευματικής- και της προσευχής βοηθούν και συντελούν εις την θεάρεστον και επωφελή αντιμετώπισιν των πειρασμών και των δοκιμασιών. Οι δοκιμασίες συνήθως προέρχονται από πλημμύρες, πυρκαγιές, λοιμικές ασθένειες, σεισμούς, ανομβρίες, λιμούς, καταποντισμούς και πολέμους. Χρειάζεται, πρωτίστως, η μετάνοια και η αναθεώρησις της ζωής μας, η θερμή και επίμονος προσευχή, η ταπεινοφροσύνη και η νηστεία διά την κατανίκησιν και την υπέρβασιν των πειρασμών και των δοκιμασιών», σημειώνει χαρακτηριστικά και μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κυθήρων](#)

Μητροπολίτης Κηφισίας: «Η προσευχή αποτελεί το οξυγόνο της ψυχής»



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κηφισίας, Αμαρουσίου, Ωρωπού και Μαραθώνος κ. Κύριλλος εξέδωσε εγκύκλιο για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή** στην οποία κάνει λόγο για τον πνευματικό αγώνα της νηστείας, της υπακοής και της προσευχής. *«Η προσευχή αποτελεί το οξυγόνο της ψυχής. Είναι ο διάλογός μας με τον Θεό και Πατέρα μας. Είναι ο τρόπος που μας επιτρέπει να ερχόμαστε σε κοινωνία μαζί Του. Πάντοτε οφείλουμε οι χριστιανοί να προσευχόμαστε “αδιαλείπτως”»,* αναφέρει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Κηφισίας](#)

Μητροπολίτης Μαρωνείας: «Η Εκκλησία μας προτρέπει να δούμε το σπουδαίο θέμα της σωτηρίας της ψυχής μας»



Σε Εγκύκλιο του για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή** ο **Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής κ. Παντελεήμων** κάνει λόγο, μεταξύ άλλων, για την «*πιο ωραία περίοδος του έτους, κατά την οποία η Εκκλησία μας προτρέπει να δούμε το σπουδαίο θέμα της σωτηρίας της ψυχής μας πιο σοβαρά, πιο υπεύθυνα, πιο ώριμα και να προετοιμασθούμε με ταπείνωση και μετάνοια, με προσευχή, και υπομονή αλλά και με την παθοκτόνο νηστεία για τη μεγάλη εορτή του Πάσχα, για έναν αληθινό εορτασμό*».

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Μαρωνείας](#)

Μητροπολίτης Μάνης: «Ευκαιρία τώρα την Σαρακοστή να ξαναζωντανέψουμε την πίστη μας»



Εγκύκλιο για την **Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή** εξέδωσε ο **Μητροπολίτης Μάνης κ. Χρυσόστομος**. «Ευκαιρία τώρα την Σαρακοστή να ξαναζωντανέψουμε την πίστη μας. Να ξαναδιαβάσουμε το Ιερό Ευαγγέλιο. Να ξαναεισέλθουμε στους ναούς μας. Να ξαναβρούμε το Θεό γιατί η ψυχή, η κάθε ψυχή αποζητάει το υπεργίγνο στήριγμα. Τον ουρανό. Την θεία Χάρη», σημειώνει, μεταξύ άλλων, ο Σεβασμιώτατος.

[Διαβάστε την Εγκύκλιο του Μητροπολίτη Μάνης](#)