04/03/2023

# Τι εορτάζουμε και τί τρώμε την Κυριακή της Ορθοδοξίας

/ Παράδοση

**Κάθε Κυριακή της Μ. Σαρακοστής έχει δύο θέματα, δύο νοήματα. Από το ένα μέρος η κάθε Κυριακή αποτελεί μέρος μιας συνέχειας στην οποία αποκαλύπτεται ο ρυθμός και η πνευματική «διαλεκτική» της Μ. Σαρακοστής. Από το άλλο μέρος, σύμφωνα με την πορεία της ιστορικής εξέλιξης της Εκκλησίας, σχεδόν κάθε Κυριακή της Σαρακοστής απόκτησε ένα δεύτερο θέμα.**

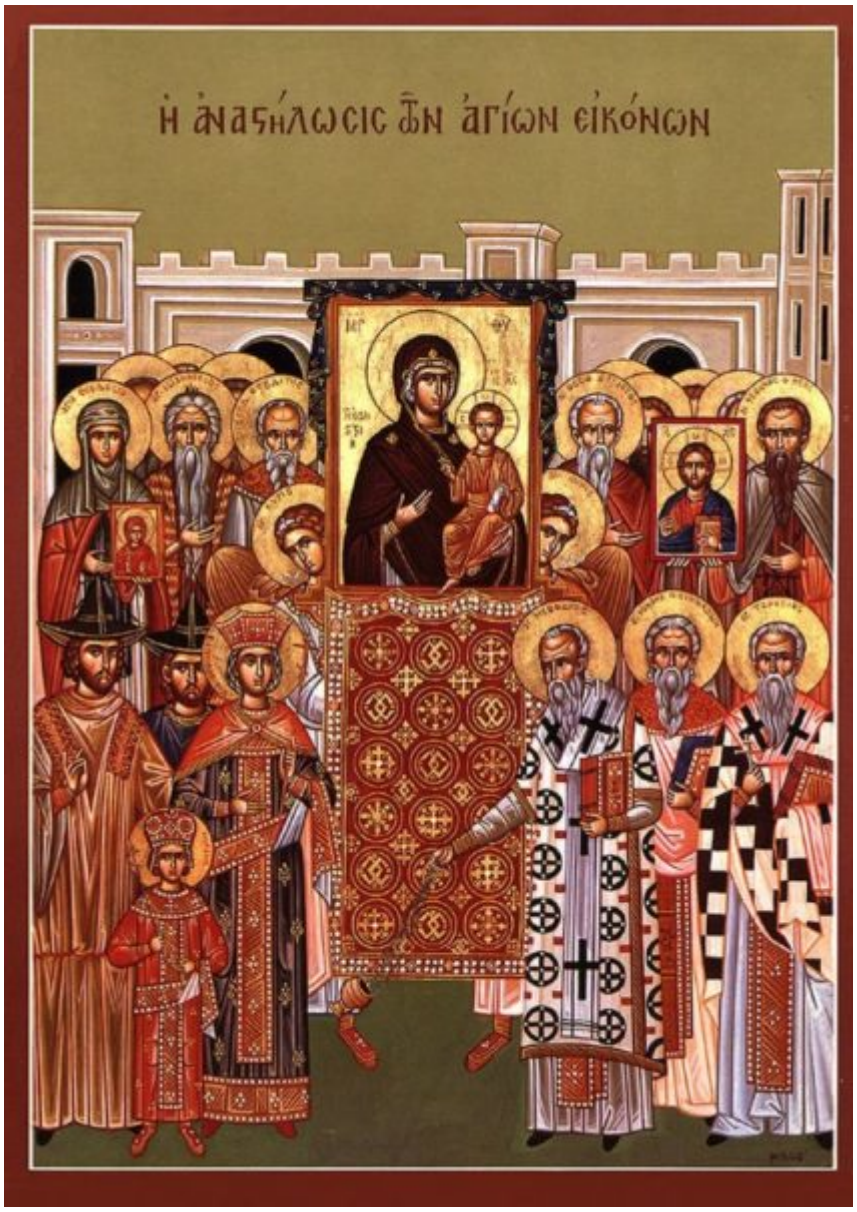
- Έτσι την Α΄ Κυριακή των Νηστειών η Εκκλησία γιορτάζει τον θρίαμβο της **Ορθοδοξίας.**
- Την Β΄ Κυριακή του Αγίου Γρηγορίου του Παλαμά γιορτάζουμε τη καταδίκη των εχθρών του και την υπεράσπιση της διδασκαλίας του ως δεύτερος

θρίαμβος της Ορθοδοξίας.

- Την Γ΄ Κυριακή της Σταυροπροσκυνήσεως.
- Την Δ΄ Κυριακή του αγίου Ιωάννου της Κλίμακας και
- Την Ε΄ Κυριακή της οσίας Μαρίας της Αιγυπτίας.

## Κατανυκτικοί Εσπερινοί

Τις απογευματινές ώρες των Κυριακών της Σαρακοστής τελείται ο λεγόμενος « **Κατανυκτικός Εσπερινός»**. Είναι όμοιος Εσπερινός με τον συνήθη, έχει όμως μερικές προσθήκες όπως π.χ. τα τροπάρια «Θεοτόκε Παρθένε...», *«Βαπτιστά του Χριστού...»* κ.λ.π., την ευχή του αγίου Εφραίμ. Λέγεται **«Κατανυκτικός»** γιατί ψάλλονται διάφορα στιχηρά (δηλαδή τροπάρια που προτάσσουν στίχους από τους Ψαλμούς) του Τριωδίου καλούμενα «κατανυκτικά», λόγω του περιεχομένου τους, όπου δεσπόζει βαθειά συναίσθηση αμαρτωλότητας, πένθους, συντριβής, μετανοίας και θερμή ικεσία για άφεση αμαρτιών.




## Α΄ Κυριακή Νηστειών – Της Ορθοδοξίας

Λέγεται **Κυριακή της Ορθοδοξίας,** γιατί γιορτάζουμε την αναστήλωση των αγίων Εικόνων και τον θρίαμβο της Ορθοδόξου Πίστεως κατά της φοβερής αιρέσεως των Εικονομάχων, των αιρετικών δηλαδή εκείνων που δεν εδέχοντο να τιμούν τις άγιες Εικόνες. Το «Ωρολόγιο» της Εκκλησίας γράφει: Για εκατό και πλέον χρόνια διαταράχθηκε η Εκκλησία με διωγμούς από κακοδόξους εικονομάχους. Πρώτος υπήρξε ο αυτοκράτορας **Λέων ο Ίσαυρος** και τελευταίος ο **Θεόφιλος,** άνδρας της **αγίας Θεοδώρας**, η οποία μετά το θάνατο του συζύγου της ανέλαβε την εξουσία και στερέωσε πάλι την Ορθοδοξία μαζί με τον **Πατριάρχη Μεθόδιο.** Η **Βασίλισσα Θεοδώρα** διακήρυξε δημόσια ότι ασπαζόμεθα τις **Εικόνες,** όχι λατρευτικά, ούτε ως Θεούς, αλλά ως εικόνες των αρχετύπων.

Την πρώτη Κυριακή των νηστειών το έτος 843, η **Θεοδώρα** μαζί με το γιό της **αυτοκράτορα Μιχαήλ,** λιτάνευσαν και ανεστήλωσαν τις άγιες εικόνες μαζί με τον κλήρο και το λαό. Από τότε εορτάζουμε κάθε χρόνο την ανάμνηση αυτού του γεγονότος γιατί καθορίστηκε οριστικά ότι δεν λατρεύουμε τις **Εικόνες,** αλλά τιμούμε και δοξάζουμε όλους τους Αγίους που εικονίζουν και λατρεύουμε μόνο τον εν Τριάδι Θεό. Τον **Πατέρα**, τον Υιό και το **Άγιο Πνεύμα** και κανένα άλλο είτε Άγιο είτε Άγγελο.

## Τι τρώμε την Κυριακή της Ορθοδοξίας

Η **Κυριακή της Ορθοδοξίας** συμπεριλαμβάνεται στις Κυριακές της σαρακοστιανής περιόδου. Επομένως μιλάμε για μια περίοδο νηστείας από την οποία δεν εξαιρείται αυτή η ημέρα.

Κεντρικη φωτο: tinostoday