

09/03/2023

Μπουκετάκια κουνουπιδιού με σουσάμι, σήμερα “Στην κουζίνα...” στην pemptousia.tv

/ [PEMPTOUSIA TV](https://pemptousia.tv)



Νηστίσιμες συνταγές που θα δώσουν γεύση στη Σαρακοστή μας παρουσιάζει η σύμβουλος διατροφής Μελίνα Σελάλμα, στην εκπομπή της pemptousia.tv “Στην κουζίνα...”. Δείτε σήμερα στις 10.10 & 18.10 δείτε βήμα-βήμα πώς θα φτιάξετε μπουκετάκια κουνουπιδιού με σουσάμι!

Στην κουζίνα... Μία εκπομπή μαγειρικής διαφορετική από τις άλλες παρουσιάζει η σύμβουλος διατροφής Μελίνα Σελάλμα, καθώς μας εξηγεί βήμα-βήμα τη διαδικασία κάθε συνταγής και παράλληλα μας δίνει συμβουλές και μυστικά που θα κάνουν τα φαγητά μας όχι μόνο πιο νόστιμα αλλά και πιο υγιεινά. Στην κατηγορία “στην κουζίνα” θα βρείτε επίσης και αγαπημένες συνταγές από άλλους συνεργάτες της PemptousiaTV.

