

16/03/2023

Νηστίσιμο ριζότο λαχανικών και ρολό μπανάνας σήμερα “Στην κουζίνα...” στην Pemptousia TV

/ [PEMPTOUSIA TV](#)



Στις 18:15 στην [Pemptousia TV](#), στην εκπομπή “Στην κουζίνα...” η σύμβουλος διατροφής [Μελίνα Σελάλμα](#) μάς ετοιμάζει νηστίσιμο ριζότο λαχανικών και ρολό μπανάνας, ενώ μας δίνει συμβουλές για το πώς να αποθηκεύουμε σωστά όλα τα διαφορετικά είδη ρυζιού.

