

Βεροίας Παντελεήμων: «Πώς γίνεται η σωστή προσευχή;» (ΒΙΝΤΕΟ)

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας



Την Πέμπτη 16 Μαρτίου το απόγευμα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων πραγματοποίησε διαδικτυακή ομιλία στη σειρά των εκπομπών «Επισκοπικός Λόγος» και ανέπτυξε το θέμα: «Πώς γίνεται η σωστή προσευχή;».

Ο διαδικτυακός «Επισκοπικός Λόγος» μεταδίδεται κάθε Πέμπτη στις 7:00 μ.μ. στην ιστοσελίδα της Ιεράς Μητροπόλεως, στην αντίστοιχη σελίδα στο Facebook, στο κανάλι στο Youtube καθώς και στον ραδιοφωνικό σταθμό της Ιεράς Μητροπόλεως μας «Παύλειος Λόγος 90.2 FM».

Ο Σεβασμιώτατος κ. Παντελεήμων στη διαδικτυακή ομιλία του ανέφερε μεταξύ πολλών άλλων:

Διανύουμε ήδη την τρίτη εβδομάδα της Αγίας και Μεγάλης Τεσσαρακοστής, ή όποια για τους περισσότερους χριστιανούς είναι συνδεδεμένη με την έννοια της νηστείας. Είναι όμως μόνο αυτό ή Μεγάλη Τεσσαρακοστή και τί ακριβώς σημαίνει νηστεία;

Η νηστεία, όπως ακούσαμε νά μάς την περιγράφει την προηγούμενη εβδομάδα ο όσιος Συμεών ο νέος Θεολόγος, είναι ένα από τα βασικά συστατικά στοιχεία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, δεν είναι όμως τό μοναδικό. Ο ίδιος ο Χριστός, απαντώντας στην έρώτηση τῶν μαθητῶν του γιατί δεν μπόρεσαν νά ἐκβάλουν τό δαιμόνιο ἀπό ἕναν ταλαίπωρο νέο, συνέδεσε μέ τήν προσευχή μέ νηστεία. «Τοῦτο τό γένος», εἶπε, «ἐν οὐδενί δύναται ἐξελθεῖν εἰ μή ἐν προσευχῇ καί νηστείᾳ» (Μάρκ. 9.29).

Ἐφόσον, λοιπόν, ὁ πνευματικός μας ἀγώνας εἶναι κατά τῶν δαιμόνων, καθώς πίσω ἀπό κάθε πάθος, ἀπό κάθε ἀδυναμία, ἀπό κάθε πειρασμό κρύπτεται «ὁ κοσμοκράτορας τοῦ σκότους τοῦ αἰῶνος τούτου», ἡ νηστεία μας θά πρέπει νά συνδυάζεται ὅπωςδήποτε μέ τήν προσευχή, ἐάν θέλουμε νά ἔχουμε μέ τή χάρη τοῦ Θεοῦ ἀποτέλεσμα στήν προσπάθειά μας, ἰδιαίτερως αὐτή τήν περίοδο τῆς Αγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστής.

Τόν συνδυασμό ἄλλωστε τῆς νηστείας καί τῆς προσευχῆς μέ τήν ἀγρυπνία, ὡς τό μέσο διὰ τοῦ ὁποίου ἀποκτᾷ ὁ ἀγωνιζόμενος πιστός τά οὐράνια χαρίσματα, μάς ὑποδεικνύει καί ὁ ἱερός ὕμνογράφος, ἐκφράζοντας τήν ἐμπειρία τῆς Ἐκκλησίας καί τῶν ἀγίων: «Νηστεία, ἀγρυπνία, προσευχή, οὐράνια χαρίσματα λαβών». Μέ τή νηστεία, δηλαδή, τήν ἀγρυπνία καί τήν προσευχή, ἔλαβε, ψάλλουμε γιά πολλούς ὁσίους καί θεοφόρους πατέρες, οὐράνια χαρίσματα.

Σήμερα, λοιπόν, θά μιλήσουμε γιά τήν προσευχή, ἡ ὁποία ἀποτελεῖ τό δεύτερο βασικό στοιχεῖο τῆς Αγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Διότι, ὅπως πρέπει νά μάθουμε νά νηστεύουμε σωστά καί θεάρεστα, ἔτσι θά πρέπει νά μάθουμε καί νά προσευχόμαστε σωστά καί θεάρεστα.

Τή σημασία τῆς σωστῆς καί θεαρέστου προσευχῆς μάς ὑπέδειξε πρῶτος ὁ Κύριός μας, παραδίδοντάς μας τήν προσευχή πού ὀνομάσθηκε γι' αὐτόν τόν λόγο «Κυριακή προσευχή», καί εἶναι ἡ προσευχή πού ἀρχίζει μέ τήν ἐπίκληση τοῦ

οὐρανίου Πατρός, ἡ γνωστή σέ ὅλους μας προσευχή «Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς».