17/03/2023

Βεροίας Παντελεήμων: «Πώς γίνεται η σωστή προσευχή;» (ΒΙΝΤΕΟ)

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας

Την Πέμπτη 16 Μαρτίου το απόγευμα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Βεροίας, Ναούσης και Καμπανίας κ. Παντελεήμων πραγματοποίησε διαδικτυακή ομιλία στη σειρά των εκπομπών «Επισκοπικός Λόγος» και ανέπτυξε το θέμα: «Πώς γίνεται η σωστή προσευχή;».

Ο διαδικτυακός «Επισκοπικός Λόγος» μεταδίδεται κάθε Πέμπτη στις 7:00 μ.μ. στην ιστοσελίδα της Ιεράς Μητροπόλεως, στην αντίστοιχη σελίδα στο Facebook, στο κανάλι στο Youtube καθώς και στον ραδιοφωνικό σταθμό της Ιεράς Μητροπόλεως μας «Παύλειος Λόγος 90.2 FM».

Ο Σεβασμιώτατος κ. Παντελεήμων στη διαδικτυακή ομιλία του ανέφερε μεταξύ πολλών άλλων:

Διανύουμε ἤδη τήν τρίτη ἑβδομάδα τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, ἡ ὁποία γιά τούς περισσότερους χριστιανούς εἶναι συνδεδεμένη μέ τήν ἔννοια τῆς νηστείας. Εἶναι ὅμως μόνο αὐτό ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή καί τί ἀκριβῶς σημαίνει νηστεία;

Ἡ νηστεία, ὅπως ἀκούσαμε νά μᾶς τήν περιγράφει τήν προηγούμενη ἑβδομάδα ὁ ὅσιος Συμεών ὁ νέος Θεολόγος, εἶναι ἕνα ἀπό τά βασικά συστατικά στοιχεῖα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, δέν εἶναι ὅμως τό μοναδικό. Ὁ ἴδιος ὁ Χριστός, ἀπαντώντας στήν ἐρώτηση τῶν μαθητῶν του γιατί δέν μπόρεσαν νά ἐκβάλουν τό δαιμόνιο ἀπό ἕναν ταλαίπωρο νέο, συνέδεσε μέ τήν προσευχή μέ νηστεία. «Τοῦτο τό γένος», εἶπε, «ἐν οὐδενί δύναται ἐξελθεῖν εἰ μή ἐν προσευχῇ καί νηστείᾳ» (Μάρκ. 9.29).

Ἐφόσον, λοιπόν, ὁ πνευματικός μας ἀγώνας εἶναι κατά τῶν δαιμόνων, καθώς πίσω ἀπό κάθε πάθος, ἀπό κάθε ἀδυναμία, ἀπό κάθε πειρασμό κρύπτεται «ὁ κοσμοκράτορας τοῦ σκότους τοῦ αἰῶνος τούτου», ἡ νηστεία μας θά πρέπει νά συνδυάζεται ὁπωσδήποτε μέ τήν προσευχή, ἐάν θέλουμε νά ἔχουμε μέ τή χάρη τοῦ Θεοῦ ἀποτέλεσμα στήν προσπάθειά μας, ἰδιαιτέρως αὐτή τήν περίοδο τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Τόν συνδυασμό ἄλλωστε τῆς νηστείας καί τῆς προσευχῆς μέ τήν ἀγρυπνία, ὡς τό μέσο διά τοῦ ὁποίου ἀποκτᾶ ὁ ἀγωνιζόμενος πιστός τά οὐράνια χαρίσματα, μᾶς ὑποδεικνύει καί ὁ ἱερός ὑμνογράφος, ἐκφράζοντας τήν ἐμπειρία τῆς Ἐκκλησίας καί τῶν ἁγίων: «Νηστείᾳ, ἀγρυπνίᾳ, προσευχῇ, οὐράνια χαρίσματα λαβών». Μέ τή νηστεία, δηλαδή, τήν ἀγρυπνία καί τήν προσευχή, ἔλαβε, ψάλλουμε γιά πολλούς ὁσίους καί θεοφόρους πατέρες, οὐράνια χαρίσματα.

Σήμερα, λοιπόν, θά μιλήσουμε γιά τήν προσευχή, ἡ ὁποία ἀποτελεῖ τό δεύτερο βασικό στοιχεῖο τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Διότι, ὅπως πρέπει νά μάθουμε νά νηστεύουμε σωστά καί θεάρεστα, ἔτσι θά πρέπει νά μάθουμε καί νά προσευχόμαστε σωστά καί θεάρεστα.

Τή σημασία τῆς σωστῆς καί θεαρέστου προσευχῆς μᾶς ὑπέδειξε πρῶτος ὁ Κύριός μας, παραδίδοντάς μας τήν προσευχή πού ὀνομάσθηκε γι᾽ αὐτόν τόν λόγο «Κυριακή προσευχή», καί εἶναι ἡ προσευχή πού ἀρχίζει μέ τήν ἐπίκληση τοῦ

οὐρανίου Πατρός, ἡ γνωστή σέ ὅλους μας προσευχή «Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς».