22/03/2023

Πατριάρχης Πορφύριος: Η νηστεία μας οδηγεί στην ελευθερία (ΦΩΤΟ/ΒΙΝΤΕΟ)

Πατριαρχεία / Πατριαρχείο Σερβίας

“Η νηστεία είναι εργαλείο και όπλο που μας καθοδηγεί στην ελευθερία, την εν Χριστώ ελευθερία. Μας οδηγεί στην κατάσταση για την οποία μας δημιούργησε ο Κύριος”. Αυτά δήλωσε μεταξύ άλλων ο Πατριάρχης Σερβίας κ.κ. Πορφύριος ο οποίος παρέστη συμπροσευχόμενος κατά την τέλεση της Θείας Λειτουργίας των Προηγιασμένων Δώρων στον Ιερό Ναό Αγίου Βασιλείου του Όστρογκ.

“Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζουμε τη σημασία της νηστείας καθώς και να την ασκούμε στη ζωή μας με αληθινό, σωστό τρόπο. Δεν μπορούμε να περιορίσουμε τη νηστεία σε κανενός είδους δίαιτα, ακόμα κι αν η δίαιτα είναι χρήσιμη και στοχεύει στο να έχουμε ένα υγιές σώμα”, υπογράμμισε και πρόσθεσε ότι *“δεν μπορούμε ποτέ να επιτύχουμε αληθινή και πραγματική υγεία αν δεν οικοδομήσουμε την εσωτερική μας υγεία, και αυτό καθίσταται δυνατό αποκλειστικά και μόνο όταν είμαστε σε κοινωνία με τον Θεό”.*

“Η νηστεία πρέπει πρώτα ***να κατανοηθεί εκκλησιαστικά και μετά να εφαρμοστεί*** *στην Εκκλησία. Η νηστεία μας δόθηκε για να απελευθερωθούμε από τις επιθέσεις από τις* ***ακάθαρτες δυνάμεις,*** *να αποκτήσουμε τα εργαλεία και τα όπλα για να έχουμε τη δύναμη να εξαλείψουμε όλες αυτές τις επιθέσεις”.*

Στη συνέχεια, ο Μακαριώτατος επεσήμανε ότι η νηστεία μαζί με την μετάνοια και την εξομολόγηση μας δίνει τη δύναμη να αναπτυχθούμε πνευματικά. *“Η μετάνοια, η εξομολόγηση, ακόμη και η νηστεία δεν είναι κάτι που προορίζεται μόνο για ένα συγκεκριμένο τύπο ανθρώπων, αλλά μας αφορά όλους*“, κατέληξε ο Προκαθήμενος της εν Σερβία Ορθοδόξου Εκκλησίας.

Με πληροφορίες και φωτογραφίες από tvhram