

Патријарх Пофирије: Истинско здравље не можемо постићи ако не градимо и не негујемо своје унутарње здравље



У среду Четврте недеље Часног Поста, 22. марта 2023. године, служио је свету архијерејску Литургију Пређеосвећених Дарова Његово Преосвештенство Епископ хвостански г. Алексеј у цркви Светог Василија Острошког на Бежанијској коси. Светој Литургији молитвено су присуствовали Његова Светост Патријарх српски г. Порфије и Његово Преосвештенство Епископ марчански г. Сава.

<https://www.orthodoxianewsagency.gr/wp-content/uploads/2023/03/22.3.23.-Patrijarh-Porfirije-na-Bezanijskoj-Kosi.mp3>

Након свете Литургије уследила је исповест свештенства архијерејског намесништва трећег београдског.

На крају свете Литургије, Патријарх Порфирије је упутио поуку о посту као благослову: “Знамо да је пост установљен још у рају и знамо да су сви подвижници и светитељи Божији били испосници. Знамо да је Претеча Господњи, Свети Јован Крститељ, али и сам Господ био испосник. Наравно да пост најпре треба разумети на црквени начин, а онда га црквено, у цркви и спроводити, јер пост није дат нама у цркви да бисмо ми малтретирали себе или да бисмо малтретирали друге око себе, него нам је пост дат да се ослободимо од малтретирања нечистих сила, да стекнемо оруђе и оружје којим најпре можемо да детектујемо све оно што долази од нечастивог, а онда потом да имамо снаге да елиминишемо све те нападе. Зато је пост оруђе и оружје које нас води у слободу, слободу у Христу. Води нас у стање за које нас је Господ и створио”.

“Тамо где имамо пост, где нам је покајање садржај живота, где нам је исповест као обраћање наше Богу, призивање Бога да Он исцели сваку нашу слабост, да нам да снагу да духовно растемо, исповест као постављање свих својих рана које су нанете нашим падовима и гресима пред лицем Божијим јесте и призивање Бога, Христа као лекара да исцели сваку нашу немоћ и да нас учини снажнима, да нас учини крепким. Зато, покајање, исповест, па и пост није нешто што је намењено само одређеној врсти људи, него се тиче свих нас”, истакао је Патријарх.

Патријарх Порфирије је посебно подвукао да: “Пост не можемо свести ни на какву врсту дијете, макар и да је дијета корисна и да има за циљ у најбољем случају здраво тело. Међутим, ми добро знамо да истинско и право здравље никада не можемо постићи ако не градимо и не негујемо своје унутарње здравље, а оно је могуће искључиво и само онда када градимо заједницу са Богом, када имамо заједницу са Духом Светим”.

slovoljubve.com