03/05/2023

Ξεκινάει ο 8ος Κύκλος των Ακαδημιών Γονέων : “Από το «Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς”

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Κυδωνίας και Αποκορώνου

Η Περιφέρεια Κρήτης – Περιφερειακή Ενότητα Χανίων σε συνδιοργάνωση με τη Δομή Επαγρύπνηση στο Διαδίκτυο, της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου και το Δήμο Χανίων συμμετέχουν ως Τοπικοί Διοργανωτές στο Πανελλήνιο Πρόγραμμα: Από το «Α έως το Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς (8ος κύκλος), 7η Συνάντηση, που πραγματοποιείται από το ΠΜΣ Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας, της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.).

Το Πρόγραμμα γίνεται σε συνεργασία με διάφορους φορείς και το Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) του

Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.).

Στα πλαίσιο του Προγράμματος «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (8ος κύκλος) 7η Συνάντηση, πρόκειται να πραγματοποιηθεί Εκπαιδευτική ημερίδα την Τετάρτη 10 Μαΐου, ώρα 18:15, στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων, Α. Παπανδρέου 74, με φυσική παρουσία.

Εν όψει των Πανελλαδικών εξετάσεων, θέτουμε ως σημαντική προτεραιότητα, την κάλυψη των αναγκών της τοπικής κοινωνίας, όσον αφορά την ενημέρωση και επιμόρφωση των πολιτών, στις κατηγορίες των: εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών, εστιάζοντας στην επίκαιρη θεματική ενότητα: «ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ».

Σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία των παιδιών και εφήβων, σε κάθε εξεταστική περίοδο της ζωής τους, αποτελεί το πλαίσιο που περιβάλλονται, δηλαδή η στάση των σημαντικών ενηλίκων που υπάρχουν στη ζωή τους και που δύναται, να γίνουν οι σύμμαχοί τους, ενισχύοντας τη διαδικασία μελέτης και προετοιμασίας για τις μαθητικές εξετάσεις. Οι στρατηγικές αντιμετώπισης και διαχείρισης του **στρες** κρίνονται καθοριστικές για την πορεία των μαθητών και είναι αναγκαίο να δίδεται η πρέπουσα σημασία στην εκπαίδευση των **μαθητών** – σπουδαστών στον συνειδητό έλεγχό των αντιδράσεων άγχους κατά την διάρκειά των σχολικών – ακαδημαϊκών εξετάσεων, (εκπαίδευση στην διαχείριση του άγχους των εξετάσεων), καθώς και στην ενημέρωση των γονέων-κηδεμόνων για το σημαντικό ρόλο που έχουν κατά τη διάρκεια των εξετάσεων.

Ομιλήτρια: Άρτεμις Κ. Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Περιφέρειας Κρήτης- Περιφερειακή Ενότητα Χανίων

Ιερά Μητρόπολις Κυδωνίας & Αποκορώνου

Δομή Επαγρύπνηση Στο Διαδίκτυο

Δήμος Χανίων

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Εάν είστε γονέας, εκπαιδευτικός, ή ενδιαφερόμενος πολίτης

θα μας χαροποιήσει ιδιαιτέρως η παρουσία σας στην 7η Συνάντηση, του Πανελλήνιου Προγράμματος

«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»
με θέμα:

"Διαχείριση του άγχους των μαθητικών εξετάσεων"

Με Ομιλήτρια την

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής

Ιατρική Σχολή

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

Στα πλαίσια του Προγράμματος «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς» (8ος κύκλος) η 7η Συνάντηση, πρόκειται να πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 10 Μαΐου, ώρα 18:15,στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων, Α. Παπανδρέου 74**. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με τη συνδιοργάνωση της **Περιφέρειας Κρήτης, της Περιφερειακής Ενότητας Χανίων, της Δομής Επαγρύπνησης στο Διαδίκτυο, της Ιεράς Μητροπόλεως Κυδωνίας και Αποκορώνου και του Δήμου Χανίων**. Ο 8ος κύκλος των **Ακαδημιών Γονέων "Από το Α έως το Ω : μια Ακαδημία για Γονείς"** πραγματοποιείται από το **ΠΜΣ "Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας" της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.),** σε συνεργασία με άλλους φορείς και το **Εθνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων και Προαγωγής Υγείας (ΕΔΔΥΠΠΥ) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.).**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών
ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

"Διαχείριση του άγχους των μαθητικών εξετάσεων"

7η Συνάντηση - με φυσική παρουσία

Τετάρτη 10 Μαΐου, ώρα 18:15

Πνευματικό Κέντρο Χανίων

Α. Παπανδρέου 74

«Από το Α έως το Ω»

Μια Ακαδημία για Γονείς

Ομιλήτρια:

Άρτεμις Κ. Τσίτσικα

Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής
Ιατρική Σχολή
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι.)

ΡΑΔΙΟΦΩΝΙΚΗ ΚΥΔΩΝΙΑΣ & ΑΠΟΚΟΥ ΣΗΜΕΙΟ
ΡΑΔΙΟ ΜΑΡΤΥΡΙΑ 95,5 fm
ΧΑΝΙΑ 1996

ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
MUNICIPALITY OF CHANIA - CRETE