

04/05/2023

Ο Αρχιεπίσκοπος Άλμπα Ιούλια για τον συσχετισμό της πειθαρχίας στον αθλητισμό με την απόκτηση θρησκευτικής ευλάβειας

[Πατριαρχία](#) / [Πατριαρχείο Ρουμανίας](#)



Ο [Αρχιεπίσκοπος Άλμπα Ιούλια](#) κ. Ειρηνάιος υποδέχθηκε τους αθλητές της Ρουμανικής Εθνικής Ομάδας Bodybuilding και Fitness καθώς και τον Gabriel Toncean, πρόεδρο της [Ρουμανικής](#) Ομοσπονδίας Bodybuilding and Fitness (FRCF), στην Ιερά Μονή Παντοκράτορος στην περιοχή Άλμπα Ιούλια.

Της Σβετλάνα Λεβίτσκι

Οι αθλητές επισκέφθηκαν τον Σεβασμιώτατο για να λάβουν την ευλογία του μια μέρα πριν από τη συμμετοχή τους στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Bodybuilding και Fitness που διεξάγεται στην Ισπανία από 3-8 Μαΐου.



Αφού τους ευλόγησε, ο Σεβασμιώτατος τους πρόσφερε πνευματικές συμβουλές.

«Ας πούμε ότι μια νεαρή αθλήτρια θέλει να αγωνιστεί στους **Ολυμπιακούς αγώνες**. Πώς θα πετύχει αυτή την επιθυμία; Πρώτα απ' όλα, θα πρέπει να αφοσιωθεί πλήρως σε αυτόν τον στόχο. Θα πρέπει να κάνει τεράστιες θυσίες από τον χρόνο της. Θα χρειαστεί να αφιερώνει πολλές ώρες, σε καθημερινή βάση, κάνοντας ασκήσεις και προπονήσεις ρουτίνας. Θα εργαστεί κάτω από τα υψηλά καταρτισμένα μάτια του εκπαιδευτή, ο οποίος θα εντοπίσει τις αδυναμίες και θα τις διορθώσει με όλες τις τεχνικές του. Παράλληλα θα πρέπει κρατήσει αυστηρή δίαιτα», είπε στην αρχή της ομιλίας του ο Σεβασμιώτατος.



«Το ίδιο συμβαίνει και με την ευλάβεια. **Αν θέλουμε να γίνουμε πιο ευλαβείς, πρέπει να αφοσιωθούμε σε αυτόν τον στόχο.** Είναι απαραίτητο να υποβληθείτε σε επίπονη και συνεχή άσκηση. Μέσω της προσευχής και της **υπακοής** υποτασσόμαστε στην καθοδήγηση του “προπονητή” μας, του Αγίου Πνεύματος. Πρέπει να πειθαρχούμε, να διαβάζουμε, να μελετάμε, να ακούμε τον λόγο του Θεού και να συμμετάσχουμε στην Αγία Εκκλησία και στα θεία Μυστήρια. Χρειάζεται να αντιληφθούμε ότι απαιτείται να κατεργαστούμε για τη σωτηρία μας με φόβο και τρόμο (πρβλ. Φίλιπ. 2, 12)», υπογράμμισε ο Σεβασμιώτατος.

Οι αθλητές της Εθνικής Ομάδας Bodybuilding και Fitness, κάθε φορά χρόνο πριν τη συμμετοχή τους σε μεγάλους αγώνες επισκέπτονται τον Αρχιεπίσκοπο κ. Ειρηνάιο για την ευλογία.







Ιερά Μονή Παντοκράτορος στην Άλμπα Ιούλια

Basilica (Iulian Dumitrascu)

Φωτογραφίες: Ciprian Farcaș