

Γέροντας Εφραίμ: Οι μοναχοί μας μεταδίδουν τον τρόπο Ασκήσεως ώστε να επιτύχουμε τη Χάρη του Αγίου Πνεύματος (BΙNTEO)

/ [PEMPTOUSIA TV](#) / [Αγιορείτικα](#)



Για την αξία της πνευματικότητας, αλλά και της συνεχούς άσκησης ώστε να επιτύχουμε τη Χάρη του Αγίου Πνεύματος μίλησε ο Γέροντας Εφραίμ ο Βατοπαιδινός στο Ψηφιακό Αρχονταρίκι με τους φίλους του “Bizanticons Arts” Store στο Βουκουρέστι που διοργάνωσε το απόγευμα της Τρίτης 16 Μαΐου το διαδικτυακό περιοδικό «ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ».

Το Ψηφιακό Αρχονταρίκι παρακολούθησε – μεταξύ εκατοντάδων πιστών – και ο Αρχιεπίσκοπος Τόμιδος κ. Θεοδόσιος ο οποίος μίλησε για την σημασία των διαδικτυακών συναντήσεων οι οποίες δίνουν και σε αυτόν δύναμη ώστε να μπορεί να συνεχίζει να κηρύττει το λόγο του Θεού.

Δείτε το βίντεο με την ομιλία του Γέροντα Εφραίμ:

Αξίζει να σημειωθεί ότι το **Ψηφιακό Αρχονταρίκι** παρακολούθησαν ως επί το πλείστον νέοι άνθρωποι οι οποίοι ζήτησαν τις συμβουλές και συζήτησαν πνευματικά θέματα με τον καθηγούμενο της **Ι.Μ.Μ Βατοπαιδίου**.

Ανάμεσά τους ήταν μικρά παιδιά που έλαβαν την ευλογία του **Γέροντα Εφραίμ** ενόψει των σχολικών εξετάσεων αλλά και νέα ζευγάρια που ζήτησαν τις συμβουλές του για την ανατροφή των παιδιών τους ιδιαίτερα εκείνων που βρίσκονται στην εφηβεία.



Ο Καθηγούμενος της **Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου**, συμβούλεψε τους συμμετέχοντες να είναι όσο το δυνατόν πιο κοντά στην Εκκλησία και να έχουν επαφή με τον πνευματικό τους πατέρα. Χαρακτήρισε επιτυχημένο τον άνθρωπο στον οποίο έχει γίνει δοχή του **Αγίου Πνεύματος**.



Ο **Γέροντας Εφραίμ**, περιγράφοντας τη σύγχρονη πραγματικότητα τόνισε ότι οι άνθρωποι ζουν «δυστυχώς απορροφημένοι από τις κοσμικές μέριμνες και αυτό το πράγμα είναι ανησυχητικό γιατί ο νους τους σήμερα δεν έχει την ανάλογη δύναμη ώστε να ξεφύγει από τα κοσμικά πράγματα».



Τόνισε δε ότι πρέπει να είμαστε σε αδιάλειπτο πνευματικό συναγερμό, σε μια

αδιάλειπτη πνευματική πορεία, αδιάλειπτη προσευχή και επικοινωνία με το Θεό.

Αναφερόμενος στο Λόγο του **Αγίου Σωφρονίου** του Έσσεξ, τον οποίο όπως είπε τον είχε συναντήσει, είπε ότι συνοψίζει σε τρεις Διδαχές, το Α και το Ω της **Ορθόδοξης Πνευματικότητας**. Αυτές είναι: α) Δεν μπορώ να δεχθώ την πίστη χωρίς την ακρίβεια του δόγματος, β) δεν μπορώ να δεχθώ το Χριστιανισμό εκτός Εκκλησίας και γ) δεν δέχομαι το Χριστιανισμό χωρίς την άσκηση.



Ο Καθηγούμενος της **Ι.Μ.Μ Βατοπαιδίου** συμβούλεψε τους πιστούς να έχουν συνεχή εποπτεία του εαυτού τους, να αγωνίζονται ώστε να εκπαιδεύσουν το νου και την καρδιά τους.

«Για αυτό και ο παππούς μας ο **Όσιος Ιωσήφ ο Ησυχαστής** επέμενε τόσο υπερβολικά, όλοι να προσεύχονται», είπε μεταξύ άλλων και έφερε ως παράδειγμα τον ασκητικό βίο του **Αγίου Ιωάννη του Χρυσοστόμου** και την υπακοή του προς το Γέροντά του.



«Είναι μεγάλο πράγμα να έχουμε σχέση με τους μοναχούς και με τα μοναστήρια για να μας μεταδώσουν τον τρόπο ασκήσεως για να επιτύχουμε τη Χάρη του **Αγίου Πνεύματος**. Να φέρουμε αυτή την ισορροπία μέσα μας... Ένας άνθρωπος που αγωνίζεται, αγωνίζεται σωστά εάν δευτερόλεπτο δεν ξεχνά την πνευματική του αποστολή», είπε μεταξύ άλλων ο **Γέροντας Εφραίμ ο Βατοπαιδινός**.



Το Ψηφιακό Αρχονταρίκι συντόνισε ο κ. **Νίκος Γκουράρος**, Διευθυντής Ανάπτυξης

του **Ινστιτούτου Αγίου Μάξιμος ο Γραικός.**



Ο **Γέροντας Εφραίμ** μίλησε στα Ελληνικά και παράλληλα υπήρχε μετάφραση στα **Αγγλικά, Ρουμανικά, Γαλλικά, Ρωσικά, Γεωργιανά και Αραβικά.**



Το Ψηφιακό Αρχονταρίκι μεταδόθηκε ζωντανά από τις σελίδες μας:

- στη διαδικτυακή τηλεόραση της [Pemptousia TV](https://www.pemptousia.tv)

- στην ΠΕΜΠΤΟΥΣΙΑ facebook.com/pemptousiagr
- στο ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΩΝ ΕΙΔΗΣΕΩΝ «ΟΡΘΟΔΟΞΙΑ»
www.orthodoxianewsagency.gr και facebook.com/orthodoxianewsagency
- στην επίσημη σελίδα της Ι.Μ.Μ. ΒΑΤΟΠΑΙΔΙΟΥ στο Facebook
facebook.com/VatopediMonastery όπου μπορείτε να βρείτε διαθέσιμες τις μεταφράσεις σε διάφορες γλώσσες