

01/06/2023

Στην κουζίνα... Γιορτινές μπουκιές πατάτας και τυριού στο τηγάνι, σήμερα στην pemptousia.tv

/ [PEMPTOUSIA TV](https://pemptousia.tv)



Γιορτινές μπουκιές πατάτας και τυριού στο τηγάνι, τσιπς καρότο και γλυκιά γεμιστή σφολιάτα μας φτιάχνει σήμερα η σύμβουλος διατροφής, Μελίνα Σελάλμα, στην εκπομπή “[Στην κουζίνα...](https://pemptousia.tv)” στην pemptousia.tv στις 18.10.

Μία εκπομπή μαγειρικής διαφορετική από τις άλλες κατά την οποία η Μελίνα Σελάλμα μας εξηγεί βήμα-βήμα τη διαδικασία κάθε συνταγής και παράλληλα μας δίνει συμβουλές και μυστικά που θα κάνουν τα φαγητά μας όχι μόνο πιο νόστιμα αλλά και πιο υγιεινά. Στην κατηγορία “στην κουζίνα” θα βρείτε επίσης και αγαπημένες συνταγές από άλλους συνεργάτες της PemptousiaTV.

