05/06/2023

Εγκαίνια νέου Κέντρου ημέρας Άνοιας στην Κατερίνη - Το πρόγραμμα

/ Επικαιρότητα

Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών - Θεσσαλονίκη σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Αλτσχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών Πιερίας, έχουν αναλάβει την υλοποίηση ενός Κέντρου Ημέρας για την άνοια στην Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας, στα πλαίσια του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Το Κέντρο Ημέρας «**Παναγία η Βηματάρισσα**» ξεκίνησε τη λειτουργία του την 3η Απριλίου 2023 και βρίσκεται απέναντι από το Πάρκο Κατερίνης, στην οδό 7ης

Μεραρχίας 14, Κατερίνη 60133, τηλ: 23510-76942. Το προσωπικό απαρτίζουν οι παρακάτω ειδικότητες: Επιστημονικά Υπεύθυνος,Διοικητικοί Υπάλληλοι,Νευρολόγος, Ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Γυμναστής, , Καθαρίστρια. Το ωράριο λειτουργίας είναι Δευτέρα – Παρασκευή 7.30-15.30.

Τα εγκαίνια του Κέντρου Ημέρας «Παναγία η Βηματάρισσα» θα γίνουν το Σάββατο 10 Ιουνίου 2023 και ώρα 19.00.

Στο Κέντρο Ημέρας προσφέρονται οι παρακάτω υπηρεσίες, τόσο δια ζώσης, όσο και διαδικτυακά ανάλογα με τις ανάγκες:

– Έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της άνοιας με εφαρμογή των παρακάτω:

• λήψη ιατρικού και ψυχοκοινωνικού ιστορικού
• πλήρης νευρολογικός έλεγχος
● πλήρηςνευροψυχολογική εκτίμηση
● φαρμακευτική θεραπεία

– Γνωστικά και ψυχοθεραπευτικά προγράμματα σε άτομα με νόσο Alzheimerκαι με ήπια νοητική διαταραχή σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Ο στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η βελτίωση των νοητικών λειτουργιών και της καθημερινής λειτουργικότητας των ωφελουμένων. Ορισμένα τέτοια προγράμματα αφορούν:

● Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις με νοητικές ασκήσεις (γραπτές ασκήσεις, ασκήσεις μέσω κινητικών εντολών, μουσικών ερεθισμάτων, αριθμητικών πράξεων, οπτικοακουστικού υλικού κ. ά.)

● Μη φαρμακευτικές εκπαιδευτικές παρεμβάσεις (εκπαίδευση και εκμάθηση ξένων γλωσσών, ενίσχυση της μνήμης, της προσοχής και του λόγου, προσανατολισμός στην επικαιρότητα, γνωστικές θεραπείες μέσω τέχνης, έργων ζωγραφικής και μουσικής κ.ά.)
● Φυσική άσκηση – Γυμναστική

– Ενημέρωση και ψυχολογική υποστήριξη των περιθαλπόντων. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

● ατομική συνάντηση με περιθάλποντες για ψυχοκοινωνική εκτίμηση ή συμβουλευτική υποστήριξη
● ομάδες ψυχολογικής στήριξης περιθαλπόντων (ομάδα στήριξης, ομάδα ψυχοεκπαίδευσης, ομάδα διαχείρισης πένθους, διαδικτυακή ομάδα στήριξης για τους περιθάλποντες, οικογενειακή στήριξη και δυαδική παρέμβαση)
● οικογενειακή συνάντηση προς ενημέρωση των μελών της οικογένειας

Γενικές πληροφορίες:
• Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα»
7ης Μεραρχίας 14, Κατερίνη 60133Τηλ: 23510-76942Γραμμή στήριξης: 2310 909000