

Εγκαίνια του Κέντρου Ημέρας Πιερίας για την άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα» στις 17 Ιουνίου

/ [Επικαιρότητα](#)



Η Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών - Θεσσαλονίκη σε συνεργασία με την Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών [Πιερίας](#), έχουν αναλάβει την υλοποίηση ενός [Κέντρου Ημέρας](#) για την άνοια στην Περιφερειακή Ενότητα [Πιερίας](#), στο πλαίσιο του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων - Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας.

Το **Κέντρο Ημέρας «[Παναγία η Βηματάρισσα](#)»** ξεκίνησε τη λειτουργία του την 3η Απριλίου 2023 και βρίσκεται απέναντι από το Πάρκο Κατερίνης, στην οδό 7ης Μεραρχίας 14, Κατερίνη 60133, τηλ: 23510-76942. Το προσωπικό απαρτίζουν οι παρακάτω ειδικότητες: Επιστημονικά Υπεύθυνος, Διοικητικοί Υπάλληλοι, Νευρολόγος, Ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Γυμναστής, Καθαρίστρια. Το ωράριο λειτουργίας είναι Δευτέρα - Παρασκευή 7:30-15:30.



Τα εγκαίνια του Κέντρου Ημέρας «Παναγία η Βηματάρισσα» θα γίνουν το Σάββατο 17 Ιουνίου 2023 και ώρα 19:00.

Στο Κέντρο Ημέρας προσφέρονται οι παρακάτω υπηρεσίες, τόσο δια ζώσης, όσο και διαδικτυακά ανάλογα με τις ανάγκες:

Εγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση της άνοιας με εφαρμογή των παρακάτω:

- λήψη ιατρικού και ψυχοκοινωνικού ιστορικού
- πλήρης νευρολογικός έλεγχος
- πλήρης νευροψυχολογική εκτίμηση
- φαρμακευτική θεραπεία

Γνωστικά και ψυχοθεραπευτικά προγράμματα σε άτομα με νόσο Alzheimer και με ήπια νοητική διαταραχή σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο. Ο στόχος των προγραμμάτων αυτών είναι η βελτίωση των νοητικών λειτουργιών και της καθημερινής λειτουργικότητας των ωφελουμένων. Ορισμένα τέτοια προγράμματα αφορούν:

- Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις με νοητικές ασκήσεις (γραπτές ασκήσεις, ασκήσεις μέσω κινητικών εντολών, μουσικών ερεθισμάτων, αριθμητικών πράξεων, οπτικοακουστικού υλικού κ. ά.)
- Μη φαρμακευτικές εκπαιδευτικές παρεμβάσεις (εκπαίδευση και εκμάθηση ξένων γλωσσών, ενίσχυση της μνήμης, της προσοχής και του λόγου, προσανατολισμός στην επικαιρότητα, γνωστικές θεραπείες μέσω τέχνης, έργων ζωγραφικής και μουσικής κ.ά.)

- Φυσική άσκηση – Γυμναστική

Ενημέρωση και ψυχολογική υποστήριξη των περιθαλπόντων. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

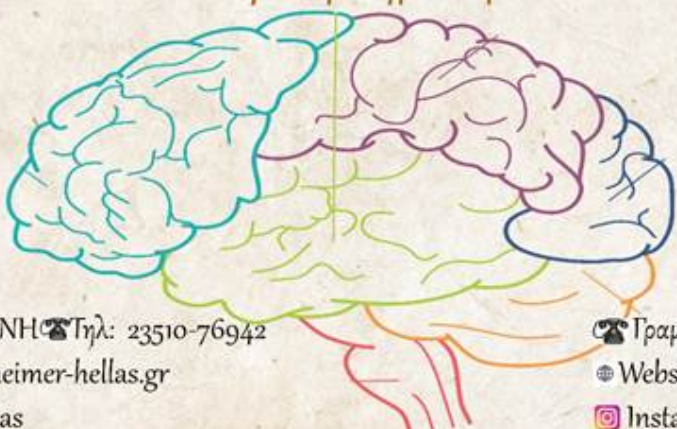
- ατομική συνάντηση με περιθάλποντες για ψυχοκοινωνική εκτίμηση ή συμβουλευτική υποστήριξη
- ομάδες ψυχολογικής στήριξης περιθαλπόντων (ομάδα στήριξης, ομάδα ψυχοεκπαίδευσης, ομάδα διαχείρισης πένθους, διαδικτυακή ομάδα στήριξης για τους περιθάλποντες, οικογενειακή στήριξη και δυαδική παρέμβαση)
- οικογενειακή συνάντηση προς ενημέρωση των μελών της οικογένειας

Γενικές πληροφορίες:

- **Κέντρο Ημέρας για άτομα με άνοια «Παναγία η Βηματάρισσα»**

7ης Μεραρχίας 14, Κατερίνη 60133 Τηλ: 23510-76942 Γραμμή στήριξης: 2310 909000

Εταιρεία Νόσου Alzheimer και συγγενών διαταραχών Πιερίας
 “Παναγία η Βηματάρισσα”



7ης Μεραρχίας 14 ΚΑΤΕΡΙΝΗ ☎ Τηλ: 23510-76942
 email: infokaterini@alzheimer-hellas.gr

☎ Γραμμή στήριξης. Τηλ: 2310-909000
 🌐 Website: www.alzheimer-hellas.gr
 📷 Instagram: Alzheimer Hellas
 🐦 Twitter: @Alzheimer Hellas

Facebook: AlzheimerHellas
 Youtube: Alzheimer Hellas