27/06/2023

Trăirile noastre sunt generate de interpretarea pe care o dăm, nu de faptele în sine, bune sau rele, spune PS Ignatie



„În tot ceea ce ni se întâmplă, pozitiv sau negativ, trăirile noastre sunt generate de interpretarea pe care o dăm, nu de faptele în sine, bune sau rele. Sentimentele pe care le trăim sunt declanșate de interpretarea pe care o dă mintea noastră”, a spus Episcopul Ignatie al Hușilor în predica rostită duminică în Parohia Giurcani din județul Vaslui.

Preasfinția Sa a explicat ce înseamnă curăția vederii la care face referire Mântuitorul când spune:„Luminătorul trupului este ochiul; de va fi ochiul tău curat, tot trupul tău va fi luminat. Iar de va fi ochiul tău rău, tot trupul tău va fi întunecat. Deci, dacă lumina care e în tine este întuneric, dar întunericul cu cât mai mult!” (Matei 6, 22-23).

Episcopul Ignatie a explicat că „Hristos ne spune că suntem în adevăr dacă vom avea o perspectivă corectă asupra realității, asupra a tot ceea ce ne înconjoară. În contrast cu o asemenea abordare, dacă perspectiva noastră este eronată, întreaga noastră existență va fi influențată de ceea ce noi vedem greșit”.

Omul are capacitatea de a influența trăirile sale prin atribuirea unor înțelesuri

asupra a ceea ce se întâmplă în jurul lui.

„În Evanghelie ni se spune că, în momentul în care ochiul omului este curat sau într-o traducere mult mai fidelă, că ochiul omului este simplu (necomplicat, fără alambicări), întreaga existență va fi una extrem de liniștită”.

„Ne dăm seama de acest adevăr, în momentul în care trecem printr-o perioadă dificilă, când avem tendința de a exagera, de a vedea mult mai mult ceea ce este negativ. În cele din urmă, când lucrurile își reiau cursul lor firesc, vom constata că ne-am înșelat”, a subliniat Preasfințitul Părinte Ignatie.

„O fire prăpăstioasă, panicoasă, nu are ochiul simplu (privirea simplă, o perspectivă simplă), ci are întotdeauna propria proiecție asupra realității, care nu corespunde cu ceea ce se întâmplă în mod autentic”, a explicat Episcopul Hușilor.

„Simplu nu înseamnă a fi naiv, ci a lua lucrurile așa cum sunt ele, fără a le atribui niște semnificații pe care nu le au”.

Pentru a avea o vedere cât mai clară asupra lucrurilor din jurul său, omul trebuie să privească din mai multe perspective și întotdeauna cu bunătate.

„Omul răutăcios, suspicios, care judecă, va vedea întotdeauna lucrurile într-o dimensiune foarte rea și va fi permanent nemulțumit, oricât de mult ne vom strădui, oricât efort am depune să-l mulțumim, va fi unul zadarnic. Doar dacă va face Dumnezeu o minune în mintea acelei persoane, va reuși să-și schimbe perspectiva, să vadă altfel lucrurile pe care le judecă”, a spus Preasfinția Sa.

„Se spune că noi proiectăm în cei de lângă noi ceea ce este, de fapt, în adâncul sufletului nostru. Ceea ce este în noi, chiar dacă nu am săvârșit, dar este ca potențialitate în noi, vom avea tendința să vedem și în celălalt”.

Episcopul Hușilor a evidențiat că „un om desfrânat va vedea că celălalt este desfrânat. Un om corupt va vedea întotdeauna corupția în cel de lângă el, chiar dacă acela nu este corupt. Asta nu înseamnă că nu sunt situații în care cineva este desfrânat sau corupt, iar noi constatăm aceste lucruri”.

„Avem în vedere situațiile în care noi etichetăm gratuit, fără să deținem vreo probă pentru ceea ce noi acuzăm, și o facem cu o certitudine de neclintit, încât celălalt va trebui să se străduie să demonteze iluzia pe care o avem în mintea noastră și pe care o tratăm ca pe o certitudine. E o muncă foarte grea, pentru că ne lovim de mentalitatea acelui om, iar mentalitatea unui om este mai greu de schimbat, decât orice altceva din lumea aceasta”.

La finalul predicii, Episcopul Ignatie subliniat că „Cel mai greu lucru este să șlefuim și să corectăm perspectivele noastre. Aceasta presupune o foarte mare atenție a minții și a lăuntricului nostru”, și s-a rugat „să ne dăruiască Hristos întotdeauna perspectiva autentică, cea mai frumoasă și în consonanță cu realitatea, indiferent ce ni s-ar întâmpla pozitiv sau negativ”.

Preasfințitul Părinte Ignatie l-a hirotonit preot pe diaconul Iustin Emanuel Petrea, pe seama Parohiei Giurcani și l-a instalat ca paroh al comunității.

Foto credit: Episcopia Hușilor

basilica.ro