

Ξάνθης Παντελεήμων: «Η μετριοφροσύνη στη ζωή μας»

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Ξάνθης και Περιθεωρίου



Με τίτλο «Η μετριοφροσύνη στη ζωή μας», ο [Μητροπολίτης Ξάνθης](#) και Περιθεωρίου κ. Παντελεήμων εξέδωσε το μήνυμά του για την Κυριακή 23 Ιουλίου. “Με την μετριοφροσύνη κερδίζουμε δύο πράγματα. Προφυλάσσουμε την ψυχή μας από το μίasma του εωσφορικού εγωισμού και εξασφαλίζουμε στον εαυτό μας χρηστή μνήμη η οποία είναι σωτήριος”, είπε μεταξύ άλλων ο Σεβασμιώτατος.

Παρακάτω το μήνυμα του Μητροπολίτη Ξάνθης:

Ἡ ὑψηλοφροσύνη, σάν παρακλάδι τοῦ ἐγωισμοῦ καί ἐκδήλωση τῆς φιλαυτίας εἶναι δεῖγμα ἐσωτερικῆς κουφότητος καί κενοδοξίας, πού κινεῖ τήν ἀποδοκιμασία τοῦ

Θεοῦ. Τό ἀντίθετο τῆς ὑψηλοφροσύνης εἶναι ἡ μετριοφροσύνη, πού σάν ἀρετή, ὀδηγεῖ τόν ἄνθρωπο σέ συμπεριφορά συνετή καί κοινωνικά παραδεκτή, ἠθικά δέ ἀξιέπαινη. Οἱ πόλοι γύρω ἀπό τούς ὁποῖους στρέφεται εἶναι δύο.

Ὁ πρῶτος εἶναι ἡ ἀποφυγή τοῦ αὐτοεγκωμιασμοῦ, δηλαδή «τό περί ἑαυτῶν μηδέν λέγειν», ὅπως λέγει ὁ Ἱερὸς Χρυσόστομος. Καί δεύτερος εἶναι «τούς βουλομένους ἡμᾶς ἐγκωμιάζειν κωλύειν» πάλι κατὰ τὴν ἔκφραση τοῦ αὐτοῦ πατρός. Ὁ ἄνθρωπος πού εἶναι μετριόφρων δέν μιλάει ποτέ γιὰ τόν ἑαυτό του μέ διάθεση αὐτοπροβολῆς. Ξέρει τὴν ἀξία του καί δέν ὑπερτιμᾷ τίς ικανότητές του. Οὔτε περιμένει ἀπὸ τούς ἐπαίνους τοῦ ἄλλου νὰ ἀποκτήσει ἀξία.

Εἶναι ἀληθινὰ δεῖγμα ὁλοκληρωμένου ἀνθρώπου καί τέλειου τό νὰ μιλάει ὁ ἴδιος γιὰ τόν ἑαυτό του μέ προσοχή καί μέτρο, ἀποφεύγοντας κάθε ἔκφραση πού θά εἶχε σάν σκοπὸ τὴν κενοδοξία. Ὅσο ἐμεῖς διώχνουμε ἀπὸ κοντά μας τὴν δόξα, τόσο αὐτὴ μας ἀκολουθεῖ κατὰ πόδας. Αὐτό εἶναι τὸ δίδαγμα τῆς πείρας καί τῆς ἱστορίας.

Ἀλλὰ δέν ἀρκεῖ μόνο τό νὰ μὴν αὐτοεπαινεῖται κανεὶς γιὰ νὰ εἶναι μετριόφρων. Χρειάζεται καί κάτι ἄλλο. Νὰ ἐμποδίζει ὅσο μπορεῖ τούς ἄλλους ἀπὸ τό νὰ τὸν ἐπαινούν. Δέν πρέπει κανεὶς νὰ ικανοποιεῖται καί νὰ ναρκισσεύεται ἀκούοντας τούς ἐπαίνους τῶν ἄλλων.

Στὶς ἡμέρες μας πολλοὶ ἄνθρωποι κατήντησαν κουφοί. Οἱ κατακτήσεις τους σέ διαφόρους τομεῖς, ἡ ὑπερτίμηση τῆς ἀξίας τους ἢ ἡ ὑποτίμηση τῆς ἀξίας τῶν ἄλλων, γίνονται αἰτίες πού τούς ὀδηγοῦν σέ καυχησιολογία, χωρὶς ὅρια καί σέ ἐκδήλωσεις πού φέρνουν τό ἐντελῶς ἀντίθετο τοῦ προσδοκομένου ἀποτελέσματος. Ὅταν ὁ Κύριος ἔλεγε στοὺς δύο τυφλοὺς μετὰ τὴν θεραπεία πού τοὺς πρόσφερε, ὅπως ἀναφέρει τὸ σημερινὸ ἀνάγνωσμα «ὁρᾶτε μηδεὶς γινωσκέτω» ἔδινε σέ ὅλους μας τὸ μέτρο συμπεριφορᾶς μας.

Μέ τὴν μετριοφροσύνη κερδίζουμε δύο πράγματα. Προφυλάσσουμε τὴν ψυχὴ μας ἀπὸ τό μίasma τοῦ ἐωσφορικοῦ ἐγωισμοῦ καί ἐξασφαλιζοῦμε στὸν ἑαυτό μας χρηστὴ μνήμη ἢ ὁποῖα εἶναι σωτήριος.