

Είναι η Γιόγκα Σωματική Άσκηση;

/ [Ενορίες](#)



Ο ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΟΔΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ (Π.Ε.Γ.)
ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ ΤΗΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019
στο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ κάτωθεν του Ι. Ν., Αχαρνών 382,
ΣΤΙΣ 7.00΄ το απόγευμα, ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ:
ΕΙΝΑΙ Η
ΓΙΟΓΚΑ
ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ;

Ο Ι. Ν. Αγίου Ελευθερίου Αχαρνών σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ένωση Γονέων για την Προ-στα-σί-α του Έλ-λη-νορ-θο-δό-ξου Πολιτισμού της Οί-κο-γε-νε-ί-ας και του Ά-τό-μου (Π.Ε.Γ.) σας προσκαλούν **την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019** στο Πνευματικό Κέντρο, κάτωθεν του Ι. Ν., Αχαρνών 382, στις 7.00΄ το απόγευμα, σε έκδήλωση με θέμα: **Είναι ή ΓΙΟΓΚΑ Σωματική Άσκηση - Γυμναστική; - Είναι ή ΓΙΟΓΚΑ άσκηση για τη βελτίωση της Υγείας;**

ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ
ΟΔΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ 382,
τηλ. 210 2281754

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
& ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ (Π.Ε.Γ.)
τηλ. 210 6396665

Ο ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΟΔΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ (Π.Ε.Γ.)
ΣΑΣ ΠΡΟΣΚΑΛΟΥΝ ΤΗΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019

στο ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ κάτωθεν του Ι. Ν., Αχαρνών 382,
ΣΤΙΣ 7.00΄ το απόγευμα, ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΜΕ ΘΕΜΑ:

ΕΙΝΑΙ Η

ΓΙΟΓΚΑ

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ - ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ;

ΕΙΝΑΙ Η ΓΙΟΓΚΑ ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ;

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- α) «ΓΙΟΓΚΑ. ΑΣΥΜΒΙΒΑΣΤΗ ΜΕ ΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΙΣΤΗ»;
- β) «ΒΛΑΪΠΕΙ Η ΓΙΟΓΚΑ ΤΗΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ»;
- γ) ΔΙΑΛΟΓΟΣ, ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΕ ΑΠΟΡΙΕΣ, ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.

Θα είναι μεγάλη χαρά και τιμή μας να συμμετάσχετε στην εκδήλωση.