

## Μαύρισε ο ουρανός πάνω από την Ακρόπολη

/ [Επικαιρότητα](#)



**Ο καπνός από την πυρκαγιά που καίει από χθες σε Ασπρόπυργο και Φυλή κάλυψε γρήγορα τον ουρανό της Αθήνας, ενώ η μυρωδιά καμένου είναι έντονη ακόμη και στις νότιες περιοχές του νομού.**

Οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για όσους αντιμετωπίζουν αναπνευστικά προβλήματα ή πάσχουν από ΧΑΠ ή βρογχικό άσθμα, καλώντας τους να μείνουν σε εσωτερικούς, κλειστούς χώρους.

Για τις επιπτώσεις που έχουν οι πυρκαγιές στη δημόσια υγεία λόγω του καπνού και των αιωρούμενων σωματιδίων στην ατμόσφαιρα, μίλησε στον Αθήνα 9.84 ο **Καθηγητής Πνευμονολογίας- Εντατικής Θεραπείας** της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ , **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**.

Όπως εξήγησε, όταν υπάρχει σε εξέλιξη μια πυρκαγιά η ποιότητα της ατμόσφαιρας επιβαρύνεται και εκλύονται διάφορα τοξικά σωματίδια στον αέρα.

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, έδωσε συμβουλές και οδηγίες προς τους πολίτες σχετικά με το πως να αντιμετωπίσουν αυτή τη δύσκολη κατάσταση, επισημαίνοντας πως «όσοι έχουν άσθμα ή χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια πρέπει να αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις και να επικοινωνούν με το γιατρό τους», σημειώνοντας παράλληλα ότι η χρήση μάσκας υψηλής προστασίας στους εξωτερικούς χώρους αποδεικνύεται σωτήρια για την προστασία του αναπνευστικού από τους καπνούς και από την εισπνοή αιωρούμενων σωματιδίων καθώς-όπως είπε- «συγκρατούν το 95% αυτών».

Επίσης, συνέστησε στους πολίτες να φορούν γυαλιά προκειμένου να προστατεύσουν τα μάτια τους από τα αιωρούμενα σωματίδια, όταν επιστρέφουν στο σπίτι να αλλάζουν ρούχα και να πλένονται σχολαστικά, να αποφεύγουν την άθληση και την ποδηλασία σε εξωτερικούς χώρους και όταν χρησιμοποιούν το αυτοκίνητό τους, να θέτουν το κλιματιστικό σε λειτουργία ανακύκλωσης και όχι ανανέωσης του αέρα από το εξωτερικό περιβάλλον.

Παράλληλα, τόνισε πως αυτή την εποχή δεν έχουμε κανένα λόγο να μη χρησιμοποιούμε το κλιματιστικό του σπιτιού μας, λέγοντας: *«Τα ατομικά οικιακά κλιματιστικά δεν βάζουν μέσα στο σπίτι μας αέρα από το εξωτερικό περιβάλλον, απλά ανακυκλώνουν και ψύχουν ή αντίστοιχα θερμαίνουν τον εσωτερικό αέρα του σπιτιού. Επομένως, μπορούμε άφοβα να κλείσουμε τα παράθυρα και να χρησιμοποιήσουμε το κλιματιστικό προκειμένου να έχουμε και την επιθυμητή θερμοκρασία αλλά και να μην επιτρέπουμε σε αιωρούμενα σωματίδια να εισέρχονται εντός της οικίας μας».*