14/09/2023

Sesiune a Academiei de Îngrijiri Paliative dedicată Sfintei Cruci: Binele se face cu sacrificiu

image not found or type unknown

Cea mai recentă sesiune de comunicări științifice din proiectul Academia de Îngrijiri Paliative al Fundației Bucuria Ajutorului a fost dedicată sărbătorii Înălțării Sfintei Cruci, desfășurându-se miercuri, în ziua premergătoare acestei sărbători, la Centrul de formare continuă „Pr. Dumitru Stăniloae” al Facultății de Teologie din București.

Tema întrunirii a fost „Managementul multidisciplinar în îngrijiri paliative”, a explicat Adriana Căruntu, managerul Fundației Bucuria Ajutorului a Arhiepiscopiei Bucureștilor.

„Am discutat în cadrul acestei conferințe despre ceea ce înseamnă managementul pentru toți membrii echipei, despre managementul la sfârșitul vieții pentru un pacient. Dr. Georgeta Sinițchi de la Iași a vorbit despre importanța postului alimentar în îngrijirile paliative și pentru sănătatea noastră în general, iar un medic român din Franța, Victoria Stratan, s-a alăturat și ea astăzi proiectului nostru.”

La eveniment a fost prezentă și dr. ing. Marinela Ivan, responsabil proiecte la Ambasada Elveției, instituție care a ajutat la profesionalizarea activității în domeniul paliației la București, finanțând actualul sediu al Centrului de îngrijiri paliative „Sf. Nectarie” al Arhiepiscopiei Bucureștilor.

Adriana Căruntu spune că fiecare sesiune de comunicări conține și o parte dedicată credinței și spiritualității, deoarece proiectul, chiar dacă se desfășoară în domeniul medical, își propune să aducă în atenția publicului larg și a specialiștilor importanța egală a domeniului spiritual în îngrijirile paliative.

„În îngrijirea paliativă, pacientul este tratat holistic. Aceasta înseamnă din toate punctele de vedere, nu numai fizic, dar și psihologic, social și spiritual. Dacă partea spirituală, de îngrijire spirituală, nu este acordată la nivelul care trebuie, există riscul ca tot ce se face din punct de vedere medical să nu-și facă efectul”, explică Adriana Căruntu.

„Am avut foarte multe cazuri de pacienți la care morfina și tratamentul de durere nu-și realizau efectul, pentru că existau dureri sufletești, iar în lipsa spovedaniei și

a Sfintei Împărtășanii, pacienții nu-și găseau liniștea. Dar, odată erau consiliați, spovediți și împărtășiți, am reușit să-i tratăm și din punct de vedere medical.”

„Deci aș spune că este un domeniu în care rolul specialiștilor și al consilierilor spirituali se împletește atât de frumos și de armonios, încât nu putem să lucrăm unul fără celălalt”, a adăugat managerul Fundației Bucuria Ajutorului.

„De asemenea, dacă noi, specialiștii în îngrijiri paliative, nu avem credință și spiritualitate, vor apărea foarte multe momente pe care ori le vom depăși cu greu, ori vor exista blocaje la nivel emoțional, la nivelul al comunicării și altele asemenea. Din experiența personală, pot să spun că ceea ce m-a ajutat în îngrijirile paliative de 17 ani a fost legătura foarte strânsă cu Biserica.”

„Sărbătoarea Înălțării Sfintei Cruci le amintește celor care lucrează în acest domeniu medical că au nevoie să cultive cât mai mult partea spirituală, cu multă grijă la rugăciune, la tot ceea ce înseamnă post, spovedanie și Sfânta Împărtășanie”, a subliniat Adriana Căruntu.

„Le recomand tuturor să fie aproape de Biserică, să ia în considerare acest principiu, pentru că altfel nu vor reuși. Nimic din ce este bine și frumos nu se face ușor, ci cu foarte mult sacrificiu.”

Sesiunea științifică de miercuri a fost cea de a 11-a din cadrul proiectului și totodată cea de a șaptea care le oferă participanților credite profesionale în parteneriat cu Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România. Luna viitoare, Academia de Îngrijiri Paliative împlinește un an.

„Acest proiect s-a înființat cu un scop clar, acela de a înființa o școală în domeniul paliației”, amintește Adriana Căruntu.

„Este nevoie în Capitală să avem o astfel de școală. În prezent există doar un master și un centru educațional în domeniu la Brașov. Dar, după 33 de ani de îngrijiri paliative în România, avem nevoie de mai mult.”

„Îmi doresc ca Patriarhia Română, prezentă în multe centre universitare, să se poate implica în această inițiativă și să sprijinim sutele de oameni care au nevoie de îngrijire paliativă, de ajutor, care sunt internați sau primesc acest serviciu la domiciliu, dar și pe specialiștii care au nevoie de formare”, explică Adriana Căruntu.

În cadrul Fundației Bucuria Ajutorului a Arhiepiscopiei Bucureștilor funcționează Centrul de îngrijiri paliative „Sf. Nectarie Tamutarugul”, singurul spital privat din Capitală care aparține Bisericii. În ultimii 10 ani, a oferit îngrijiri pentru aproximativ



iepiscopia



Foto credit: Basilica.ro

basilica.ro