

09/10/2023

## Τι είναι η αυτοεξέταση;

/ [Πνευματικά Αποσπάσματα](#)



**Μην αφήνεις τον εαυτό σου ανεπίσκοπο κάθε ώρα. Κάθε ώρα να εποπτεύεις, να εξετάζεις, να ελέγχεις τον εαυτό σου. Είσαι εντάξει αυτήν την ώρα;**

Γέροντας Εφραίμ Κατουνακιώτης

Πηγή: [pemptousia.gr](http://pemptousia.gr)