

В Санкт-Петербургской епархии прошел семинар о помощи наркозависимым «Профилактика срыва»



В Санкт-Петербурге прошел семинар о помощи наркозависимым «Профилактика срыва». Семинар был организован Благотворительным фондом святого праведного Иоанна Кронштадтского в рамках проекта «Знаешь сам — научи другого» при поддержке Фонда президентских грантов.

Провели обучение руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнев и специалист амбулаторной программы «Фавор» Варвара Образцова. В семинаре приняли участие 24 человека — специалисты, которые работают в сфере помощи зависимым и их близким.

Участники семинара рассмотрели, как стресс связан с рецидивом употребления психоактивных веществ, как происходит процесс и каковы движущие силы срыва, как совладать с острой ситуацией, какие есть виды тяги и как с ней работать, как воспринимается проблема с христианской точки зрения и сквозь призму психологии, как в человеке развивается страсть. В ходе семинара теория подкреплялась рассказом о конкретных примерах благополучного разрешения «срывных» ситуаций.

«Тема профилактики срыва огромная и мы пытались объять необъятное. Это было сложно, — рассказала ведущая обучения Варвара Образцова, — но

отзывы участников были теплые и благодарные. Профилактику срыва я постаралась дать глубоко и всесторонне — так сказать, и вверх, и вширь, и вглубь. Таблица, упражнения по профилактике, большое число инструментов и рекомендаций — и по профилактике срыва, и как выходить из срыва. Говорили о том, какие темы должны обсуждаться на группе, как работать с тягой, с границами безопасности, какие есть программы по профилактике срыва. Было поднято много вопросов и решено много задач».

«Мне очень были важны темы, которые всесторонне освещала Варвара Образцова, они меня обогатили. Моя коллега изучила массу материала и дала развернутую картину: что такое срыв, как ему противостоять. Ее наработки можно отдельной брошюрой выпускать. Каждому специалисту было бы полезно познакомиться с этими материалами», — отметил руководитель Координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии протоиерей Максим Плетнев.

Обучение проходило в тренинг-зале, расположенном в центре социальной адаптации Благотворительного фонда «Диакония» Санкт-Петербурга. В начале семинара его участники ознакомились с тем, как устроен процесс возвращения в социум для воспитанников этого адаптационного центра.

Сегодня в России действуют 247 церковных проектов помощи наркозависимым, в том числе 51 стационарный церковный центр помощи наркозависимым длительного пребывания, 67 консультационных пунктов, 18 центров ресоциализации, 91 группа помощи и поддержки для зависимых и их родственников. Ежегодно открываются не менее 10 новых церковных структур помощи наркозависимым. Для зависимых и их родственников действует бесплатный номер горячей линии церковной помощи наркозависимым 8 800 600-16-93.

Патриархия.ru