

Η εκπομπή Καλλιτεχνήματα και η Μαρία Μιχαλοπούλου σήμερα στην Κουζίνα της Μελίνας Σελάλμα

/ [PEMPTOUSIA TV](#)



Η εκπομπή [Καλλιτεχνήματα](#) και η Μαρία Μιχαλοπούλου φιλοξενούνται σήμερα στην Κουζίνα της συμβούλου διατροφής Μελίνας Σελάλμα, η οποία δεν μαγειρεύει, αλλά μας μιλάει για την Τέχνη της Μαγειρικής.

Όπως μας λέει είναι πολύ σημαντικό να έχουμε σωστές βάσεις διατροφής και να μαθαίνουμε να τρώμε σωστά και ισορροπημένα. Και επειδή η εκπομπή απευθύνεται και σε παιδιά, είναι πολύ σημαντικό να περάσει το μήνυμα ότι η εκπαίδευση για σωστή διατροφή πρέπει να ξεκινά από μικρή ηλικία, ώστε να μην έχουμε υπέρβαρα παιδιά, που θα παρουσιάσουν σοβαρά προβλήματα υγείας αργότερα στη ζωή τους. Παρακολουθήστε την εκπομπή στο On Demand περιεχόμενο της [remptousia.tv](#)

Πατήστε την εικόνα για να μεταβείτε στο περιεχόμενο:

