

28/11/2023

Δεύτερη Συνάντηση της Σχολής Γονέων στο Μεσολόγγι και το Αγρίνιο

Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Αιτωλίας και Ακαρνανίας



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η δεύτερη συνάντηση της Σχολής Γονέων της Ιεράς Μητρόπολη Αιτωλίας και Ακαρνανίας στην Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου και στην πόλη του Αγρινίου την Κυριακή 26 Νοεμβρίου και την Δευτέρα 27 Νοεμβρίου 2023 αντίστοιχα.

Στην **Ιερά Πόλη του Μεσολογγίου** η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στο Κτίριο Χρυσόγελου, με ομιλητή τον κ. Ιάκωβο Μαρτίδη, Ψυχίατρο, Ψυχοθεραπευτή, Οικογενειακό Σύμβουλο και Συγγραφέα, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: **«Πλάθοντας ευτυχισμένα παιδιά· μύθος ή πραγματικότητα;»**.

Ο ομιλητής τόνισε, ότι το μέγALLOWMA των παιδιών έχει κόπο και ο κόπος γίνεται μεγαλύτερος, όταν ο γονιός δεν κατέχει τις απαραίτητες γνώσεις. Γονείς δεν γεννιόμαστε, αλλά γινόμαστε.

Μιλώντας για την ευτυχία υπογράμμισε, ότι υπάρχουν ευτυχισμένοι άνθρωποι και ευτυχισμένα παιδιά. Στο ερώτημα αν μπορούμε να γίνουμε ευτυχισμένοι, η απάντηση είναι ναι, μπορούμε.

Η λέξη ευτυχία είναι μία αρχαία ελληνική λέξη που προέρχεται από το επίρρημα εὖ, που σημαίνει καλά και το ρήμα τεύχω που σημαίνει φτιάχνω. Η ευτυχία λοιπόν σμιλεύεται. Για να μεγιστοποιήσεις τις πιθανότητες να βιώνεις την ευτυχία ως ενήλικας, χρειάζονται τα θεμέλια να μπουN στην πρώτη παιδική ηλικία. Να μπορέσουν οι γονείς να σου μάθουν τί είναι αγάπη. Να σου μάθουν να χαίρεσαι με το μικρό, το απλό, το ταπεινό, το καθημερινό, γιατί εκεί κρύβεται η ευτυχία.

Ο κ. Μαρτίδης, κατά την ομιλία του, υπογράμμισε μερικά από αυτά που οι γονείς επιβάλλεται να διδάξουν τα παιδιά τους στην πρώτη παιδική ηλικία. Να τα μάθουν να μοιράζονται, να προσφέρουν, να ευχαριστούν τους ανθρώπους και να καλλιεργούν μία ευχαριστιακή στάση ζωής. Να τα διδάξουν, ότι ο πλούτος μας είναι η ποιότητα των σχέσεων και όχι η ποσότητα των υλικών αγαθών. Να τα μάθουν ποιά είναι η ουσία της ζωής και να μην εστιάζουν μόνο στην περί την ουσία, δηλαδή την περιουσία. Να τα μάθουν, ότι άλλο είναι η τιμή των πραγμάτων και άλλο η αξία τους. Το ρολόι των 20 ευρώ έχει διαφορετική τιμή από το ρολόι των 1000 ευρώ, αλλά και τα δύο κάνουν την ίδια δουλειά.

Τέλος, υπογράμμισε ιδιαίτερα, ότι οφείλουν οι γονείς να μάθουν τα παιδιά τους να αναγνωρίζουν τις πραγματικές τους ανάγκες και να βρίσκουν το καίριο και το σημαντικό στην ζωή τους, δίδοντας νόημα και προοπτική σε όσα ζουν και πράττουν.



Στο Αγρίνιο, η συνάντηση της **Σχολής Γονέων** πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Επιμελητηρίου Αιτωλοακαρνανίας, με ομιλητές τον κ. Γεώργιο Νάκο και τον κ. Σπυρίδωνα Κορδολαίμη, Αξιωματικούς της Διευθύνσεως Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος Αθηνών, οι οποίοι μίλησαν με θέμα: «Σύγχρονες διαδικτυακές προκλήσεις. Πρακτικές αντιμετώπισης και μέτρα ασφάλειας στον κυβερνοχώρο». (Πρόληψη και αντιμετώπιση κινδύνων που ελλοχεύουν στις ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, διαδικτυακό σεξουαλικό εξαναγκασμό και εκβιασμό, διαδικτυακό εκφοβισμό (cyberbullying), διαδικτυακά παιχνίδια και εθισμό, διαδικτυακές απάτες και τρόποι προστασίας).

Οι δύο αξιωματούχοι, με εξειδίκευση στα θέματα που αφορούν το διαδίκτυο, κατόπιν εξαιρετικών σπουδών, αναφέρθηκαν διαδραστικά στους γονείς. Χαρακτηριστικά τόνισαν, ότι σύμφωνα με στατιστικές μελέτες οι παραπάνω υποθέσεις παρουσιάζουν αλματώδη αύξηση. Στο διαδίκτυο δεν υπάρχει ανωνυμία και τα στοιχεία παραμένουν μόνιμα. Δυστυχώς, οι ίδιοι οι γονείς ανοίγουν τη πόρτα του διαδικτύου στα παιδιά τους. Κάθε φωτογραφία, που ανεβαίνει από τους ανήλικους μαθητές προδίδει στοιχεία σε επίδοξους δράστες.

Τόνισαν ιδιαίτερα ότι η κατηγορία της παραμέλησης ανηλικού ακολουθεί τις παραβατικές συμπεριφορές των παιδιών τους. Ο χρόνος, που περνούν τα παιδιά

μπροστά στην οθόνη διαταράσσει το φυσιολογικό κύκλο της ζωής τους.

Ως συμπέρασμα υπογράμμισαν, ότι το διαδίκτυο χρειάζεται πρώτα από τους γονείς, προσοχή, γνώση, όρους και κανόνες, όσον αφορά τη χρήση του. Οι απλές φωτογραφίες, που ανεβάζουν οι μαθητές/τριες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης είναι πιθανόν να οδηγήσουν σε διαδικτυακή παρακολούθηση ή και αποπλάνηση ανηλίκων.

Και τις δύο ομιλίες ακολούθησε εποικοδομητικός διάλογος μεταξύ των ομιλητών και των γονέων που συμμετείχαν, κατά τον οποίο οι εισηγητές έδωσαν τις κατάλληλες απαντήσεις και διευκρινήσεις.



[Δείτε φωτογραφικό υλικό ΕΔΩ](#)