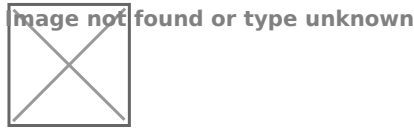


## Срећан и благословен почетак Божићног поста!



Христос се рађа - славите!

Христос с небеса - у сусрет му изађите!

Христос на земљи - узнесите се!

Певај Господу сва земљо!

У весељу певај народе! - Јер Он се прослави.

(прва песма Божићног канона)

Плодови светог поста

Многа и разноврсна добра доноси подвижнику свети, благоразумни, истински пост. Оци Цркве нису налазили довољно речи да детаљно опишу сва благотворна дејства његова. "Заволи предивни пост, дело поштовано и богугодно", подстиче преподобни Јефрем, "пост је колесница која узноси на небо. Пост одбија искушења, подстиче на подвиг благочешћа. Он је сажитељ трезвења, виновник целомудрености. Пост узводи молитву на небо. Пост је мајка здравља. Код оних који посте тело је часно, а душа драгоценост. Пост је мир у домовима. Пост је старатељ и чувар девствености. Пост је пут ка покајању. Пост је виновник суза."

"Пост је гашење пламена телесне пожуде", наставља Лествичник, "одстрањење рђавих мисли, ослобођење од сновиђења, очишћење молитве, светилник душе, стражар ума, спас од огрубелости, двери умиљења, смирено уздисање, ведрост, одмарање многоговорљивости, основ безмолвија, чувар послушности, олакшица сна, здравље тела, виновник бестрашћа, отпуштање грехова, врата и блаженство раја."

"Трпеза оног који свагда пребива у посту", допуњује преподобни Исак, "слађа је од свакога мириса измирне и благоухања мира. За трпезом усред испосника седи Вољени и освећује их, претварајући горичину злопаћења у неизрециву сладост. Духовни и небески служитељи Његови осећују њих и

њихово свето јестиво. И ја знам једног од братије који је то јасно видео својим очима. Блажен је ко је себи заградио уста за свако сластољубље, које иначе одваја од Саздатеља. Блажен је онај коме је храна хлеб који је сишао са неба и даровао свету живот! Блажен је онај ко је на својој њиви угледао росу живота која по милосрђу исходи из недара Очевих и ко је ка Њему подигао око! Јер, кад отпије од ње, зарадоваће се и процветаће срце његово и он ће бити обузет весељем и радошћу. Ко је у храни угледао Господа свога, не ступа у општење са недостојнима, да не би поста њихов судеоник и да не би остао без озарења лучом Господњом. И тако, блажен је онај ко ради Бога пребива у безмолвију и једе хлеб свој, јер он увек беседи са Богом.”

(Православље као правоживље, манастир Хиландар 1994)

Срећан и благословен почетак Божићног поста!

[mitropolija.com](http://mitropolija.com)