

Ι.Μ. Γρεβενών: 2η συνάντηση στην φετινή Σχολή Γονέων & Νέων Ζευγαριών

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Γρεβενών](#)



Με μία ακόμη συνάντηση την περασμένη Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023, στον χώρο του Πνευματικού Κέντρου της Ι.Μ. Γρεβενών, συνεχίστηκε η φετινή Σχολή Γονέων & Νέων Ζευγαριών της Μητροπόλεώς μας. Σε αυτήν η Δρ. Χριστίνα Σεραφείμ παρουσίασε το θέμα: «Θεραπεύοντας την σχέση με το φαγητό».

Στην παρουσίαση έγινε προσπάθεια ανάλυσης σχέση μας με το φαγητό. Μία σχέση που είναι διασαλευμένη, καθώς, σύμφωνα με την ομιλήτρια, η σύγχρονη κοινωνία έχει εκδυτικοποιηθεί σχεδόν σε όλα και άρα και στο φαγητό. Με αρκετές παραπομπές σε κείμενα των Πατέρων, της Εκκλησίας αλλά και της ελληνικής παράδοσης η καλεσμένη έδειξε με τον τρόπο της πως η ενοχοποίηση του φαγητού δεν είναι κάτι που μας ταιριάζει. Όπως όλες τις σχέσεις χρειάζονται στήριξη, έτσι και στο φαγητό. Η αναζήτηση δικαιολόγου σημαίνει πως θέλουμε κηδεμόνα στην σχέση μας με το φαγητό.

Εν τέλει, η κα. Σεραφείμ εμβάθυνε με τον τρόπο της και κατέδειξε πως η σχέση με το φαγητό οφείλει να είναι ώριμη και ορθή και πρώτο βήμα είναι η

ευαισθητοποίηση, αλλάζοντας πρώτα εκ των έσω, όπως υποσημειώνεται και στον τίτλο του βιβλίου της.



