

15/12/2023

Ιερατική Σύναξη στην Ι.Μ. Νέας Σμύρνης με θέμα «Ψυχολογικά προβλήματα και Εξομολόγηση»

[Μητροπολιτικό Έργο / Ι.Μ. Νέας Σμύρνης](#)



Στην αίθουσα του Ιερού Ιδρυματικού Ναού του Αγίου Ανδρέου στη Νέα Σμύρνη, πραγματοποιήθηκε το απόγευμα της Πέμπτης 14 Δεκεμβρίου 2023, η τρίτη [Ιερατική Σύναξη](#) των κληρικών της [Ιεράς Μητροπόλεως Νέας Σμύρνης](#).

Ομιλητής ήταν ο Αιδεσιμολογιώτατος Πρωτοπρεσβύτερος του Οικουμενικού Θρόνου π. Σταύρος Κοφινάς, Συντονιστής του Δικτύου του Οικουμενικού Πατριαρχείου για την Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας, διδάκτωρ στην κλινική ψυχοθεραπεία και ποιμαντική ψυχιατρική μέριμνα. Ο ομιλητής ανέπτυξε το θέμα: «Ψυχολογικά προβλήματα και Εξομολόγηση».

Την Σύναξη άνοιξε με την προσφώνησή του ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών, ο οποίος παρουσίασε τον Ομιλητή, δίνοντάς του τον λόγο για να αναπτύξει το θέμα του. Εξαρχής ο π. Σταύρος ανέφερε πως το θέμα είναι επιβαρυνμένο, ήδη επί δεκαετίες, καθώς η πραγματική έννοια της εξομολόγησης έχει παρεξηγηθεί. Δεν θεωρείται πιά ως η επανένταξη στην εκκλησιαστική ζωή διά της μετανοίας και συμφιλίωσης, όσο ένας τρόπος για να απαλλαχθεί κάποιος από την ατομική του ενοχή, προκειμένου να «αισθανθεί» καλύτερα, να βρεί «εξιλέωση», χωρίς ωστόσο να αλλάξει τον τρόπο της ζωής του.

Ο ομιλητής εξήγησε πως οι ψυχικές - ψυχολογικές - διαταραχές εμπλέκονται στο Μυστήριο της Εξομολόγησης, κυρίως από τη νοσηρή ενοχή που βιώνει ο εξομολογούμενος. Αυτή η νοσηρή ενοχή πηγάζει από μια ναρκισσιστική προσωπικότητα που χαρακτηρίζει τον σημερινό άνθρωπο.



Ο π. Σταύρος ολοκλήρωσε την ομιλία του λέγοντας ότι χρειάζεται να υπάρχει περισσότερη κατήχηση για το νόημα της Εξομολόγησης. Τόνισε επίσης ότι η Εξομολόγηση δεν έχει την έννοια της συμβουλευτικής. Δεν μπορεί να είναι ο χώρος όπου θα λυθούν οι ψυχολογικές διαταραχές και οι δυσλειτουργικές συμπεριφορές του κάθε πιστού. Γι' αυτό ο ποιμένας χρειάζεται να έχει μια καταρτισμένη διάκριση, ώστε να αναγνωρίζει αυτές τις δυσλειτουργικές συμπεριφορές, να έχει στενή συνεργασία με ειδικούς που εξειδικεύονται σε θέματα Ψυχικής Υγείας, και να παραπέμψει αυτά τα περιστατικά εκεί, όπου θα βρούν πραγματική βοήθεια.

Εν κατακλείδι, ο ομιλητής τόνισε ότι η Εξομολόγηση πρέπει να επανακτήσει την ταυτότητά της ως το Μυστήριο της Μετανοίας, το μυστήριο της συμφιλίωσης που επανασυνδέει τον άνθρωπο με τον Θεό και με την εκκλησιαστική κοινότητα.

Στο τέλος της Ιερατικής Σύναξης ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νέας Σμύρνης κ. Συμεών ευχαρίστησε τον ομιλητή και ακολούθησε συζήτηση για το εν λόγω θέμα, καθώς και ευρύτερα για τη σύγχρονη ποιμαντική διάσταση της εξομολόγησης και της πίστεως.

