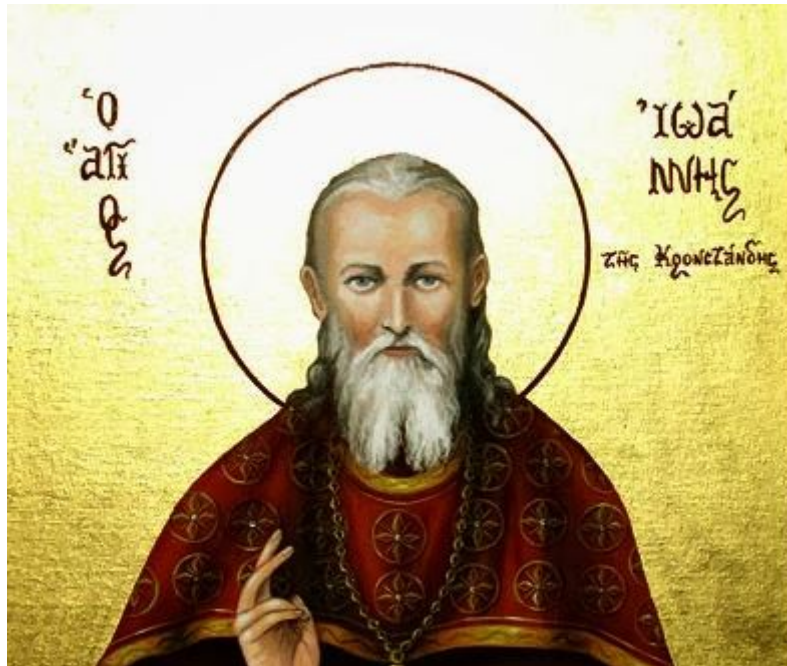


## “Να μη λυπάσαι ούτε τη ζωή σου την ίδια”

/ [Γνώμες](#)



Μην έχεις προσκόλληση στα φαγητά ή τα ποτά, στα ρούχα, στα πολυτελή και ευρύχωρα σπίτια, στην πλούσια επίπλωση, αλλ’ ούτε ακόμα και στην υγεία σου. Να μη λυπάσαι ούτε τη ζωή σου την ίδια. Η προσκόλληση στην πρόσκαιρη ζωή και η υπερβολική φροντίδα για την υγεία παρασύρουν τον άνθρωπο σε πολλές παρεκκλίσεις από τις εντολές του Θεού.

**Άγιος Ιωάννης της Κροστάνδης**