24/01/2024

Σεμινάριο ζευγαριών «Φροντίζοντας τη συζυγία μας» από την Ι.Μ. Ταμασού

Εκκλησία της Κύπρου / Ι.Μ. Ταμασού και Ορεινής

Σεμινάριο ζευγαριών με θέμα «Φροντίζοντας τη συζυγία μας» θα πραγματοποιηθεί την ερχόμενη Τετάρτη 31 Ιανουαρίου 2024 από την Ιερά Μητρόπολη Ταμασού.

Σημειώνεται ότι τον περασμένο Νοέμβριο έγινε με τεράστια επιτυχία το διαδικτυακό σεμινάριο σε συνεργασία με το Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών ως μέλη του Δικτύου του Οικουμενικού Πατριαρχείου για την Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας.

Η επιθυμία για συμμετοχή στο σεμινάριο ξεπέρασε τα 100 ζευγάρια, ενώ το σεμινάριο περιοριζόταν στα 25 άτομα. Το σεμινάριο θα συνεχιστεί για όσες φορές χρειαστεί μέχρι να συμμετάσχουν όλοι με σειρά προτεραιότητας.

“Ο συζυγικός ρόλος, ενώ είναι ένας ρόλος που χρειάζεται φροντίδα και τροφή, συχνά παραμελείται και θυσιάζεται στο βωμό της φροντίδας των παιδιών, των υποχρεώσεων της καθημερινότητας, του άγχους και των προβλημάτων της δουλειάς. Είναι σημαντικό όμως να αναφερθεί, πως φροντίζοντας κανείς τη συζυγία του, μόνο οφέλη μπορεί να έχει τόσο για τον ίδιο όσο και για την οικογένειά του. Εξελίσσοντας τη συζυγική μας σχέση, αγαπώντας και τιμώντας ο ένας τον άλλον, βάζουμε τις βάσεις για μια ειρηνική συζυγία και δημιουργούμε ένα ήρεμο και αρμονικό περιβάλλον για όλη την οικογένεια. Η ποιότητα της συζυγικής σχέσης είναι καθοριστικός παράγοντας καλής ψυχικής υγείας”, όπως αναφέρεται στηνανακοίνωση της Ιεράς Μητρόπολης Ταμασού.

Σεμινάριο Ζευγαριών

Φροντίζοντας **τη συζυγία μας**

Ο **συζυγικός ρόλος**, ενώ είναι ένας ρόλος που χρειάζεται φροντίδα και τροφή, συχνά **παραμελείται και θυσιάζεται** στο βωμό της φροντίδας των παιδιών, των υποχρεώσεων της καθημερινότητας, του άγχους και των προβλημάτων της δουλειάς. Είναι σημαντικό όμως να αναφερθεί, πως **φροντίζοντας κανείς τη συζυγία του**, μόνο οφέλη μπορεί να έχει τόσο για τον ίδιο όσο και για την οικογένειά του.

Σε μια προσπάθεια να επικοινωνήσουμε με τα ζευγάρια και να συμβάλλουμε στην ενδυνάμωση της μεταξύ τους σχέσης, **η Ιερά Μητρόπολις Ταμασού και Ορεινής** σε συνεργασία με το **Ίδρυμα Νεότητας και Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών** ως μέλη του Δικτύου του Οικουμενικού Πατριαρχείου για την **Ποιμαντική Διακονία στον Χώρο της Υγείας** διοργανώνει ένα σεμινάριο με θέμα:

«... Φροντίζοντας τη συζυγία μας...».

Τις συναντήσεις συντονίζουν οι:

Αιδεσιμολ. Πρωτοπρ. Βασίλειος Θερμός,
Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Καθηγητής Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών

Πανοσιολ. Αρχιμ. Χρύσανθος Παπαποστόλου,
Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

κα. Έλλη Δρακάκη,
Κοινωνική λειτουργός με εξειδίκευση στην οικογενειακή θεραπεία, Επιστημονικά υπεύθυνη προγράμματος γονεϊκής στήριξης και προστασίας εξαρτημένων ΟΚΑΝΑ Αθήνας

κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη,
Σύμβουλος ψυχικής υγείας, Νομικός, Σύμβουλος γάμου & οικογένειας, MSc Ποιμαντική ψυχολογία ΕΚΠΑ, Εκπαιδεύτρια ενηλίκων

κα. Μαρία Ξηρουχάκη,
Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Ιδρύματος Νεότητος & Οικογένειας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

Συνάντηση **1η**
Τετάρτη 31/1/2024
Φροντίζοντας τη συζυγία
Συντονιστής: κα. Μαρία – Ολυμπία Ποντίκη

Συνάντηση **2η**
Τετάρτη 7/2/2024
Επικοινωνία ανάμεσα στο ζευγάρι
Εμπόδια και τεχνικές
Συντονιστής: κα. Μαρία Ξηρουχάκη

Συνάντηση **3η**
Τετάρτη 14/2/2024
Γονεϊκότητα και συντροφικότητα
Συντονιστής: κα. Έλλη Δρακάκη

Συνάντηση **4η**
Τετάρτη 21/2/2024
Θέτοντας όρια στη σχέση
Συντονιστής: Αρχιμ. Χρύσανθος Παπαποστόλου

Συνάντηση **5η**
Τετάρτη 28/2/2024
Η δυναμική της σχέσης του ζευγαριού
Συντονιστής: π. Βασίλειος Θερμός

Το σεμινάριο θα γίνεται τα απογεύματα 6:00 – 8:00 μ.μ. μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας τηλεδιάσκεψης Zoom. Πρόκειται για ένα βραχύχρονο σεμινάριο στο οποίο απαιτείται η συμμετοχή και των δύο συζύγων.

Όσοι ενδιαφέρεστε μπορείτε να υποβάλλετε τις **δηλώσεις συμμετοχής** σας στο email: **internet@imtamasou.org.cy** ή στο τηλ. **99665684** μέχρι και την Παρασκευή 12 Ιανουαρίου2024.
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.