



ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕΓ. ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ
(ὕπ' ἀριθ. 256/2026)

Πρὸς
τὸν Ἱερόν Κλήρον καί
τὸν Χριστώνυμον Λαόν
τῆς καθ' ἡμᾶς Ἱερᾶς Μητροπόλεως
Κυθίων καὶ Ἀντικυθίων

*«Νῦν ἐγγύτερον ἡμῶν ἢ σωτηρία ἢ ὅτε ἐπιστεύσαμεν»
Ἡ νύξ προέκοψεν, ἡ δὲ ἡμέρα ἤγγικεν. Αποθώμεθα οὖν τὰ
ἔργα τοῦ σκοτους καὶ ἐνδυσώμεθα τὰ ὄπλα τοῦ φωτός» (Ρωμ. 13,12)*

*Ἀγαπητοί μου Ἀδελφοί καὶ Συλλειτουργοί,
Ἀδελφοί μου Χριστιανοί, Τέκνα μου ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά!*

Εὐλογημένη, εἰρηνική κατὰ Θεόν, χαριτοφόρα καὶ καλλίκαρπη ἡ ἱερά καὶ κατανυκτική περίοδος τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος εἰς τό σημερινό Ἀποστολικό Ἀνάγνωσμα ἀναφέρεται εἰς τό πρωταρχικό καὶ θεμελιῶδες πνευματικό ζήτημα τῆς σωτηρίας τοῦ ἀνθρώπου. «*Νῦν ἐγγύτερον ἡμῶν ἢ σωτηρία ἢ ὅτε ἐπιστεύσαμεν*» λέγει. Καί ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία ὥρισε νά ἀναγινώσκειται τό Ἀποστολικό αὐτό Ἀνάγνωσμα εἰς τήν ἁγίαν περίοδον τοῦ Ἱεροῦ Τριωδίου καί εἰς τὰ πρόθυρα τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ἡ ἱερά καὶ κατανυκτική περίοδος τοῦ Τριωδίου καί μάλιστα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς μέ τίς πυκνές ἱερές Ἀκολουθίες (Κατανυκτικοί Ἑσπερινοί, Μεγάλα Ἀπόδειπνα, Ἀκολουθίες Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, Χαιρετισμῶν, τοῦ Μεγάλου Κανόνος καί τῶν κατανυκτικῶν ὕμνων) κατανύσσουν τὰς καρδίας τῶν πιστῶν. Καί μέ τὰ πτερά τῆς διπλῆς νηστείας, σωματικῆς καὶ πνευματικῆς, καί τήν ἀσκησιν τῶν χριστιανικῶν ἀρετῶν, ὁ Χριστιανός ἐπιμελεῖται ἰδιαίτερως καί φροντίζει ἐνθέρμως διά τήν προσοικείωσιν καί τήν σύν Θεῷ ἀπόκτησιν τοῦ θείου δώρου τῆς ἐν Χριστῷ σωτηρίας.

Ἄς ἀκούσωμεν τόν χρυσορρήμονα καί μελίρρυτον ποταμόν τῆς σοφίας Ἅγιον Ἰωάννην τόν Χρυσόστομον, Ἀρχιεπίσκοπον Κωνσταντινουπόλεως, διά νά μᾶς διδάξη διά τό θεόδοτον αὐτό δώρημα τῆς σωτηρίας τῶν πιστῶν.

«Μόνο ἓνα δῶρο προσφέρομεν εἰς τόν Θεόν, τό νά πιστεύωμεν εἰς Αὐτόν, ὁ Ὅποῖος ὑπόσχεται τὰ ἀγαθὰ τοῦ μέλλοντος αἰῶνος (τὴν αἰώνιον ζωήν). Μέ αὐτόν τόν τρόπον εἴμεθα σεσωσμένοι. Ἄν λοιπόν χάσωμεν τήν ἐλπίδα, ἐχάσαμε τό πᾶν τῆς ἰδικῆς μας εἰσφορᾶς εἰς τήν ὑπόθεσιν τῆς σωτηρίας μας» (Ε.Π.Ε. 17, 214).

«Βλέπεις πῶς δείχνει (ὁ Ἄπ. Παῦλος) ὅτι ὁ Θεός ἐπιθυμεῖ πολύ τήν σωτηρίαν μας, ἀφοῦ βέβαια τήν θεωρεῖ καί ἰδικόν Του πλοῦτον; Ἄς μὴν ἀπελπιζώμεθα, λοιπόν, καί ἄς μὴ νομίζωμεν ὅτι εἴμεθα ἀσυγχώρητοι, ἐάν βέβαια ἀληθινὰ μετανοοῦμε. Διότι Ἐκεῖνος, πού θεωρεῖ ἰδικόν Του πλοῦτον τήν ἰδικήν μας σωτηρίαν, δέν θά παύσῃ νά εἶναι πλούσιος σέ ἀγάπη, ἀφοῦ καί αὐτό εἶναι πλοῦτος Του, τό νά στέλλῃ εἰς ὅλους τήν ἀφθονή δωρεά Του» (Ε.Π.Ε. 17, 336).

«Τίποτε τό ἰσάξιον δέν ὑπάρχει ἀπό τήν σωτηρίαν τοῦ ἀδελφοῦ» (Ε.Π.Ε. 17, 588).

«Ο Θεός ήθέλησε νά σωθοῦμε μέ τόν ιδιόν Του ιδιαίτερο τρόπο. Ἐμεῖς τίποτε δέν κατωρθώσαμε, ἀλλά εὐρήκαμε τήν σωτηρία, ὄχι διότι εἴμεθα ἄξιοι, ἀλλ' ἐπειδή ἔτσι ἔκρινε καλό Ἐκεῖνος» (Ε.Π.Ε. 18, 20).

«Ἡ σωτηρία σας τότε ἐνεργεῖται, δηλαδή φαίνεται, ἀυξάνεται, μεγαλώνει, ὅταν συνοδεύεται ἀπό ὑπομονή, ὅταν πάσχει καί ὑποφέρει τά πάντα μέ γενναιότητα» (Ε.Π.Ε. 19, 42).

«**Τίποτε δέν ὑπάρχει πιό ἰσχυρό ἀπό τήν Ἐκκλησία. Ἡ ἐλπίδα σου ἢ Ἐκκλησία. Ἡ σωτηρία σου ἢ Ἐκκλησία. Ἡ καταφυγή σου ἢ Ἐκκλησία. Εἶναι ὑψηλότερη ἀπό τόν οὐρανό. Εἶναι πλατύτερη ἀπό τήν γῆν**» (Ε.Π.Ε. 33, 124).

Ἀγαπητοί μου Ἀδελφοί,

Ὁ Ἀπόστολος Παῦλος εἰς τό Ἀποστολικό Ἀνάγνωσμα, τό ὅποιο ἀκούσαμε τήν σημερινή Κυριακή τῆς Τυρινῆς, μᾶς ἔθεσε πρό τοῦ ζωτικῆ καί φλέγοντος ζητήματος τῆς ἐν Χριστῶ σωτηρίας μας, ἀφοῦ ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία μᾶς ὑπέμνησε σήμερα τήν ἔξωσι τῶν πρωτοπλάστων Ἀδάμ καί Εὐας ἀπό τόν Παράδεισο τῆς Ἑδέμ, λόγω τῆς παρακοῆς των εἰς τήν ἐντολή τοῦ Θεοῦ.

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, μέ τά ἐρμηνευτικά του σχόλια, μᾶς διεφώτισε πλήρως γύρω ἀπό τό κεφαλαιῶδες θέμα τῆς κατά Χριστόν σωτηρίας μας.

Εἰς τήν συνέχεια τῆς Ἀποστολικῆς μας Περικοπῆς ὁ θεῖος Παῦλος μᾶς παρουσιάζει τά ἐμπόδια, πού προβάλλουν ὁ σατανᾶς καί τά πονηρά πνεύματα εἰς τόν δρόμο τῆς σωτηρίας μας. Μᾶς λέγει : ἡ σκοτεινή νύκτα τῆς εἰδωλολατρίας καί τῆς ἀθεΐας προχώρησε πρός τό τέλος τῆς. Ἡ ζωή μας αὐτή, πού ὁμοιάζει μέ τό πυκνό σκοτάδι, προχώρησε ἀρκετά. Τό σκότος τῆς εἰδωλολατρίας καί τῆς ἀθεΐας τό διαλύει τό φῶς τῆς ἀληθινῆς θεογνωσίας, τό θεῖο φῶς τοῦ Ἱεροῦ Εὐαγγελίου, ὁ Κύριός μας Ἰησοῦς Χριστός, πού εἶναι **«τό φῶς τό ἀληθινόν, τό φωτίζον καί ἀγιάζον πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εἰς τόν κόσμον»**. Τήν νύκτα τῆς παρουσίας ζωῆς θά τήν διαδεχθῆ ἀρχικά ἡ ἡμέρα τῆς κοιμήσεώς μας (τοῦ βιολογικοῦ μας θανάτου) καί τελικῶς τό ἀνέσπερον φῶς τῆς **«ἡμέρας τοῦ Κυρίου»**, τῆς **Δευτέρας καί ἐνδόξου Παρουσίας Αὐτοῦ**.

Δί' αὐτόν τόν λόγον ὁ Ἅγιος Ἀπόστολος συμβουλεύει : **«ἀποθώμεθα οὖν τά ἔργα τοῦ σκότους καί ἐνδυσώμεθα τά ὄπλα τοῦ φωτός»**. Ἄς ἀποθέσωμε, δηλαδή, σάν νυκτερινά ἐνδύματα τά ἔργα τῆς ἀμαρτίας, πού γίνονται εἰς τό σκοτάδι, καί ἄς ἐνδυθοῦμε σάν ἄλλα ὄπλα **τά φωτεινά ἔργα τῆς ἀρετῆς**. Καί ἀπαριθμεῖ, εἰς τήν συνέχεια, τά ἔργα τοῦ σκότους, τά ὅποια κατηγοροποιεῖ : **ἄσεμνα φαγοπότια καί μεθύσια, πράξεις ἀνήθικες αἰσχροῦ καί ἀσέλγεια, φιλονικίες καί ζηλοτυπίες**.

Ἀντί τούτων τῶν αἰσχροῦ καί ἐφάμαρτων πράξεων, κάμνει τήν σωτήρια ὑπόδειξι ὁ οὐρανοβάμων Παῦλος : **«ἐνδύσασθε τόν Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, καί τῆς σαρκός πρόνοιαν μή ποιῆσθε εἰς ἐπιθυμίας»**, δηλαδή φορέστε ὡς ἔνδυμα τῆς ψυχῆς σας τόν Κύριό μας Ἰησοῦ Χριστό, ὥστε νά ὁμοιάσετε μέ Αὐτόν σέ ὅλη σας τήν ζωή. Καί μή φροντίζετε διά τήν σάρκα, πῶς νά ἱκανοποιεῖτε τίς παράνομες ἐπιθυμίες τῆς. Τέτοια πρέπει νά εἶναι ἡ συμπεριφορά σας μέσα εἰς τήν κοινωνία πού ζήτε.

Ἀδελφοί μου,

Ὁ θεῖος Ἀπόστολος Παῦλος μᾶς ἔδειξε μέ τίς ὡς ἄνω παραινέσεις του **τή ζωή τῆς ἐλευθερίας, τῆς ἐν Χριστῶ ἐλευθερίας καί τήν ἀνυπόφορη καί σκοτεινή ζωή τῆς σκλαβιάς, τῆς πνευματικῆς αἰχμαλωσίας εἰς τόν ἄρχοντα τοῦ σκότους καί τά πονηρά πνεύματα**.

Ὅμως, ἡ πνευματική δουλεία καί αἰχμαλωσία, πού ἐπιβάλλουν τά ὄργανα τοῦ σκότους, δέν ἔχουν καμμία σχέσι μέ τό θεῖο φῶς τῶν ἐντολῶν τοῦ Χριστοῦ, μέ τίς ἠθικές καί πνευματικές ἀρχές καί ἀξίες καί τό πνεῦμα τοῦ Χριστιανισμοῦ.

«**Ὅστις θέλει ὀπίσω μου ἐλθεῖν, ἀπαρνησάσθω ἑαυτόν** (τόν παλαιόν ἄνθρωπον τῆς ἀμαρτίας) **καί ἀράτω τόν σταυρόν αὐτοῦ καί ἀκολουθείτω μοι**». Καί ὅταν ἡ Θεία Διδασκαλία τοῦ Σωτῆρος μας Ἰησοῦ Χριστοῦ δέν ἄρρεσε εἰς τό ἀκροατήριό Του καί πολλοί ἀπό τοὺς ἀκολουθοῦσους Του, πού δέν ἦσαν σταθεροί, ἔφυγαν ἀπό κοντά Του καί ἐπέστρεψαν εἰς τά

συνηθισμένα τους επαγγέλματα και δέν τόν ακολουθοῦσαν πλέον στίς περιοδείες Του, δέν τούς ἐκράτησε κοντά Του μέ τήν βία. Αντίθετα, ἐξ αἰτίας τῆς ἀποχωρήσεώς τῶν αὐτῆς εἶπεν ὁ Θεῖος Διδάσκαλος Ἰησοῦς Χριστός εἰς τούς Δώδεκα Μαθητάς καί Ἀποστόλους Του : Μήπως θέλετε καί σεις νά φύγετε; Καί τότε ὁ φλογερός Ἀπόστολος Πέτρος ἀπήντησε ἐξ ὀνόματος καί τῶν ἄλλων συμμαθητῶν Του : «*Κύριε, σέ ποιόν ἄλλο διδάσκαλο νά πορευθοῦμε; Ἐσὺ ἔχεις λόγια πού μεταδίδουν ζωὴ αἰώνια. Ἐμεῖς οἱ Δώδεκα Μαθηταί Σου ἔχουμε πλέον πιστεύσει καί ἔχουμε γνωρίσει μέ τήν προσωπική μας πείρα ὅτι Ἐσὺ εἶσαι ὁ Χριστός, ὁ Υἱός τοῦ Θεοῦ τοῦ ζῶντος*» (Ἰωάν. 6, 66-69).

Ἡ ἐν Χριστῷ ἐλευθερία εἶναι πολύτιμο καί ἀνεκτίμητο ἀγαθό. Ἡ ἀμετανόητη ἁμαρτία καί ἡ δουλεία εἰς τὰ αἰσχρά καί ἀκάθαρτα πάθη ὑποδουλώνει τόν ἄνθρωπο καί τόν ὑποβιβάζει εἰς τήν κατάστασιν τῶν ἀλόγων κτηνῶν.

Τό θεῖο δῶρο τῆς ἐν Χριστῷ ἐλευθερίας τό ἐστέρησαν ἀπό τούς Χριστιανούς οἱ δεινοί εἰδωλολάτρες αὐτοκράτορες τοῦ Ρωμαϊκοῦ Κράτους τούς τρεῖς πρώτους καί πλέον αἰῶνες τοῦ Χριστιανισμοῦ, τούς ἐνδόξους αἰῶνες τῆς Ἐκκλησίας τῶν κατακομβῶν. Καί διαχρονικά οἱ κατακτητές τοῦ Ὁρθόδοξου Γένους μας ἔπαιξαν τόν θλιβερό τους ρόλο, αἰχμαλωτίζοντες τούς Ὁρθόδοξους πιστούς. Ἀλλά καί σήμερα, εἰς τόν 21^ο αἰῶνα δέν διώκονται φανερώς καί ἀφανῶς οἱ Ὁρθόδοξοι Χριστιανοί; Εἰς τήν Οὐκρανία ὁ μαρτυρικός Ἰερός Κληρὸς καί ὁ Ὁρθόδοξος Λαός τῆς Κανονικῆς Ὁρθόδοξου Ἐκκλησίας ὑπὸ τόν πολυάθλον Μητροπολίτην Ὀνούφριον ὑφίστανται πρωτοχριστιανικές διώξεις καί μαρτύρια. Εἰς τήν Συρίαν, Λίβανον καί Παλαιστίνην ὡσαύτως διώκονται οἱ Ὁρθόδοξοι.

Εἰς τήν Κίνα οἱ Ὁρθόδοξοι Χριστιανοί διώκονται μέ ἄλλον τρόπο. Ὅσοι ἀρνοῦνται νά παραλάβουν τόν Προσωπικό Ἀριθμό (Π.Α.) «ἀξιολογοῦνται» ἀρνητικά. Κάθε πράξις τῶν χριστιανικῆς ὁμολογίας καί ἐφαρμογῆς τῆς ἠθικῆς καί πνευματικῆς διδασκαλίας χρεώνεται ἀρνητικά, ὥσπου σέ κάποια στιγμή τούς «πετάει ἔξω τό σύστημα» καί στεροῦνται πλέον ὅλων τῶν νομίμων δικαιωμάτων (διορισμός εἰς τό Δημόσιο, μισθοδοσία, ὅ,τι σχετικό μέ τήν κτηματική περιουσία, ἰατροφαρμακευτική ἀσφάλεια, ἐλεύθερη διακίνησις τῶν μέ τὰ μέσα συγκοινωνίας κ.λπ., κ.λπ.). Τούς ἐπιβάλλεται οἰκονομικός καί κοινωνικός ἀποκλεισμός.

Προμηνύματα καί δυσσοίωνα προγνωστικά σενάρια ἔρχονται καί διά τήν Ἑλληνορθόδοξη Πατρίδα μας, τήν κοιτίδα τοῦ πανανθρώπινου πολιτισμοῦ. Ἡ Κυβερνητική ἀπόφασις, δημοσιευθεῖσα εἰς τήν Ἐφημερίδα τῆς Κυβερνήσεως (ΦΕΚ Α' 67/05.05.2025), μετά τόν Μάϊον τοῦ 2026, τί θά προβλέπει διά τόν Π.Α.; Μήπως, προφανῶς, ἐπιβληθῆ ἡ ὑποχρεωτικότητα καί σταδιακά ἐφαρμοσθῆ καί εἰς τήν μαρτυρικήν Πατρίδα μας, ὅ,τι ἐφαρμόζεται εἰς τήν Κίνα!!! Θεός φυλάξει.

Ἐάν θέλωμε ἀληθινά νά εἴμεθα ἐλεύθερη δημοκρατική Χώρα πρέπει νά τό δηλώσωμε εὐθαρσῶς καί ἐντίμως εἰς τούς Κυβερνῶντας μας ὅτι δέν δεχόμεστε τόν στραγγαλισμό τῆς Χριστιανικῆς καί τῆς Πατριωτικῆς μας συνειδήσεως. Δέν δεχόμεστε τήν καταδυνάστευσι τῆς προσωπικῆς μας ἐλευθερίας, τῶν προσωπικῶν δεδομένων καί τήν διαχείρισι τοῦ προφίλ μας ἀπό ἄγνωστα κέντρα ἐξουσίας καί γιά ἄγνωστες σ' ἐμᾶς σκοπιμότητες. Ἡ ὑποχρεωτική λήψις τῆς ἠλεκτρονικῆς ταυτότητος καί τοῦ προσωπικοῦ ἀριθμοῦ (Π.Α.), (παρά τούς ὀρισμούς τῆς Εὐρωπαϊκῆς Ἐνώσεως καί τοῦ Εὐρωπαϊκοῦ Δικαστηρίου Ἀνθρωπίνων Δικαιωμάτων), πού προοδοποιεῖ καί προοιωνίζει τό σφράγισμα τῆς Ἀποκαλύψεως, κατά τόν Ἅγιον Παῖσιο τόν Ἁγιορείτη, παραπέμπει σέ ἄλλες ἐποχές καί ἄλλα καθεστῶτα.

Εὐχόμενος ἀπό καρδίας καλόν ἀγῶνα εἰς τό «*στάδιον τῶν ἀρετῶν*» τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς μέ ἱερόν στόχον τήν σωτηρίαν τῆς ψυχῆς μας, τήν πάλῃ μέ τόν παλαιόν ἄνθρωπον τῆς ἁμαρτίας καί τὰ ἐφάμαρτα πάθη μας καί τήν ἀπόκτησιν τοῦ θείου δώρου τῆς ἐν Χριστῷ ἐλευθερίας μας, διατελῶ,

Μετά πατρικῶν εὐχῶν καί εὐλογιῶν

Ὁ Μητροπολίτης

† Ὁ Κυθῆρων Ὁ Αντικυθῆρων Σεραφεῖμ

† Ὁ Κυθῆρων & Ἀντικυθῆρων Σεραφεῖμ

**Πρόγραμμα Πνευματικῶν - Ἐξομολόγων διὰ τήν τέλεσιν
τοῦ Ἱεροῦ Μυστηρίου τῆς Μετανοίας καί Ἐξομολογήσεως,
κατά τήν περίοδον τῆς νηστείας
τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.**

- ❖ Σεβ. Μητροπολίτης κ.Σεραφεῖμ : ὅπου δεήσει (κατόπιν τηλεφωνικῆς συνεννοήσεως) καί εἰς Αντικύθηρα.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Πέτρος Κασιμάτης : εἰς Ἱ. Μονήν Ἀγ.Θεοδώρου Ἀρωνιαδίκων, Μυλοπόταμον, Ἀραίους, Κυπριωτιάνικα καί Δρυμῶνα.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Φρουμέντιος Δημητρίου: εἰς Χώραν, Στραπόδι, Καψάλι, Φράτσια.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Πέτρος Σκλάβος : εἰς Καρβουνάδες, Κεραμωτόν, Ἀλεξανδράδες, Πιτσινιάνικα, Καλησπεριάνικα, Καλοκαιρινές, Κατούνη, Τραβασαριάνικα.
- ❖ Ἀρχιμ. π. Παῦλος Δημητρακόπουλος : εἰς Ἱεράν Μονήν Παναγίας Μυρτιδιώτισσας.
- ❖ π. Παναγιώτης Μεγαλοκονόμος : εἰς Ἱ. Μονήν Ἁγίας Ἐλέσης, Ἅγιον Ἥλιον, Κοντολιάνικα, Φατσάδικα, Ἄνω Λιβάδι, Κάτω Λιβάδι καί Κάλαμον.
- ❖ π. Πέτρος Μαριᾶτος : εἰς Ποταμόν, Τριφυλλιάνικα, Αὐλέμωνα, Μητᾶτα καί Βιαράδικα.
- ❖ π. Παναγιώτης Διακόπουλος : εἰς Ἁγίαν Πελαγίαν, Καραβᾶν, Φριλιγκιάνικα, Καστρισιάνικα, Λογοθετιάνικα καί Διακόφτι.

Παρακαλοῦνται οἱ Παν/τοι καί Αἰδ/τοι Ἐφημέριοι, ἐν συνεννοήσει μέ τούς ἐν τῇ συνημμένη καταστάσει ὀριζομένους ἁγίους Πνευματικούς, νά ἀνακοινώσουν εἰς τό Ποίμνιόν τους τήν ἀκριβῆ ἡμερομηνίαν καί τήν ὥραν ἐνάρξεως τῆς Ἐξομολογήσεως καί νά παρακαλέσουν διακριτικῶς τούς ἐνορίτες των νά προσέλθουν εἰς τό φερέσβιον αὐτό Ἱερόν Μυστήριον.

† Ὁ Κ.Σ.

Υ/Γ Ἡ παροῦσα Ἐγκύκλιος νά ἀναγνωσθῇ εὐκρινῶς κατά τήν Θεῖαν Λειτουργίαν τῆς Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς, ἀντί Θείου Κηρύγματος.